

※8/15(土)・8/16(日)・8/19(水)は休講日です※

	MON	TUE	WED	THU	FRI
<b>1</b> 11:00   12:00			肩こりむくみ デトックスヨガ ----- Mina	スローピラティス ----- yukapiss	太陽のエネルギー アップヨガ ----- Mina <small>会員様 限定</small>
	健康になりたい				
<b>2</b> 14:00   15:00				アロマリンパ トリートメントヨガ ----- Yoko	
	美しくダイエット				
<b>3</b> 16:00   17:00	リラクゼーション	二の腕・背中 引き締めヨガ <small>担当者変更</small> ----- saya	ファーストヨガ ----- yurina	<small>シアター</small> アロマ リラックスヨガ	骨盤調整ヨガ ----- ASAMI
	ヨガの基本をマスター				
<b>4</b> 18:00   19:00		身体めぐりヨガ ----- Yoko	<small>シアター</small> 肩こりむくみ デトックスヨガ	デコルテ美人 バストアップヨガ ----- Mina	アロマ リラックスヨガ ----- Chika
<b>5</b> 19:30   20:30		<small>シアター</small> アロマ リラックスヨガ		ファーストヨガ ----- Mina	

	SAT	SUN
<b>1</b> 10:30   11:30	骨盤調整ヨガ ----- Yoko	アロマ リラックスヨガ ----- Yoko
<b>2</b> 12:30   13:30	はじめての パワーヨガ ----- MIO	ダイエットヨガ ----- sakura <small>会員様 限定</small>
<b>3</b> 14:30   15:30	星の癒し ヨガニドラ ----- mikwui	肩こりむくみ デトックスヨガ ----- Yoko
<b>4</b> 16:30   17:30	<small>シアター</small> 肩こりむくみ デトックスヨガ	



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます  
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLoop 栄NOVA TEL:052-265-7542

**初期費用**

入会金 ¥5,000(税抜)  
年会費 ¥2,000(税抜)

**月会費**

受け放題 プレミアムコース ¥11,500(税抜)  
受け放題 ライトコース ¥10,000(税抜)  
月4回コース ¥8,000(税抜)  
月3回コース ¥7,000(税抜)  
【クローバーコース】月4回 ¥5,000(税抜)  
月4回学割 ¥4,000(税抜)