

＊3/15(日)～17(火)は休講日です＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1 11:00 12:00			ファーストヨガ ----- Mina	スローピラティス ----- yukapiss	肩こりむくみ デトックスヨガ ----- Mina
	健康になりたい				
2 14:00 15:00				アロマ リラックスヨガ ----- Chika	
	美しくダイエット				
3 16:00 17:00		太陽のエネルギー アップヨガ ----- Chika	星の癒し ヨガニドラ ----- yurina	身体めぐりヨガ ----- MIO	美顔アンチ エイジングヨガ ----- ASAMI
	リラクゼーション	担当変更			
	ヨガの基本をマスター				
4 18:45 19:45		ダイエットヨガ ----- Yoko	身体めぐりヨガ ----- Airi	はじめての パワーヨガ ----- Mina	アロマリンパ トリートメントヨガ ----- Chika
		会員様 限定			
5 20:15 21:15		星の癒し ヨガニドラ ----- Yoko	美脚・ヒップ アップヨガ ----- Chika	肩こりむくみ デトックスヨガ ----- Mina	

	SAT	SUN
1 10:30 11:30	骨盤調整ヨガ ----- Yoko 担当変更	はじめての パワーヨガ ----- Yoko
2 12:30 13:30	脂肪燃焼ヨガ ----- MIO 会員様 限定	身体めぐりヨガ ----- sakura 担当変更
3 14:30 15:30	アロマ リラックスヨガ ----- mikwui	ウエスト シェイプヨガ ----- Yoko 担当変更
4 16:30 17:30	ファーストヨガ ----- kimmy 担当変更	星の癒し ヨガニドラ ----- Yurie

※土曜日・日曜日のレッスン時間、及び平日夜[5]の
レッスン時間が変更となっております。

<p>初期費用</p> <p>入会金 ¥5,000(税抜)</p> <p>年会費 ¥2,000(税抜)</p>	<p>月会費</p> <p>受け放題 プレミアムコース ¥11,500(税抜)</p> <p>受け放題 ライトコース ¥10,000(税抜)</p> <p>月4回コース ¥8,000(税抜)</p> <p>月3回コース ¥7,000(税抜)</p> <p>【クローバーコース】月4回 ¥5,000(税抜)</p> <p>月4回学割 ¥4,000(税抜)</p>
--	---



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA TEL:052-265-7542