

ホットヨガラウンジLooP 大垣 9月レッスンスケジュール

* 9月22日(火)・23日(水)は休講日です *

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|--|--|--|
| 10:00~11:00 肩こりむくみ デトックスヨガ 【シアター】 | 10:00~11:00 姿勢改善ヨガ hiromi | 10:00~11:00 二の腕・背中 引き締めヨガ Mami | 10:00~11:00 太陽エネルギー アップヨガ Yayoi | 10:00~11:00 ボールほぐし ブリージングヨガ Yayoi |
| 7 14 21 28 | 1 8 15 29 | 2 9 16 30 | 3 10 17 24 | 4 11 18 25 |
| 13:00~14:00 ファーストヨガ Rio | 時間変更 15:00~16:00 ダイエットヨガ Mami | 13:00~14:00 アロマ リラックスヨガ 【シアター】 | 13:00~14:00 骨盤調整ヨガ Mina | 時間変更 15:00~16:00 肩こりむくみ デトックスヨガ 【シアター】 |
| 7 14 21 28 | 1 8 15 29 | 2 9 16 30 | 3 10 17 24 | 4 11 18 25 |
| 19:00~20:00 アロマリンパ トリートメントヨガ ちかこ | 19:00~20:00 はじめての パワーヨガ エミ | ファーストヨガ Lily | 肩こりむくみ デトックスヨガ 【シアター】 | 19:00~20:00 ダイエットヨガ misato |
| 7 14 21 28 | 1 8 15 29 | 2 9 16 30 | 3 10 17 24 | 4 11 18 25 |
| 20:30~21:30 ウエストシェイプ ちかこ | 20:30~21:30 アロマ リラックスヨガ 【シアター】 | 19:30~20:30 骨盤調整ヨガ Lily | 脂肪燃焼ヨガ emi | 20:30~21:30 姿勢改善ヨガ misato |
| 7 14 21 28 | 1 8 15 29 | 2 9 16 30 | 3 10 17 24 | 4 11 18 25 |
| | | 21:00~22:00 ボールほぐし ブリージングヨガ emi | はじめての パワーヨガ Mari | |
| | | 2 9 16 30 | 3 10 17 24 | |

| 土 | 日 |
|---|---|
| 9:00~10:00 姿勢改善ヨガ yumiko | 9:00~10:00 ダイエットヨガ Mami |
| 5 12 19 26 | 6 13 20 27 |
| 11:00~12:00 ウエストシェイプヨガ ちかこ | 11:00~12:00 アロマリラックスヨガ Kana |
| 5 12 19 26 | 6 13 20 27 |
| 13:00~14:00 アロマ リラックスヨガ 【シアター】 | 13:00~14:00 ファーストヨガ Lily 担当者変更 |
| 5 12 19 26 | 6 13 20 27 |
| 17:00~18:00 骨盤調整ヨガ エミ 担当者変更 | |
| 5 12 19 26 | |

各クラス
定員15名

ホットヨガラウンジLooP 大垣
0584-84-8780



プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。
体験レッスンは上記レッスンよりお好きなレッスンをお選びください。

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)
年会費 ¥2,200(税込)

月会費

受け放題プレミアム ¥11,550(税込)
受け放題ライト ¥9,900(税込)
月4回コース ¥7,700(税込)
月4回学割 ¥4,400(税込)