

ホットヨガラウンジLooP 新栄

3月度レッスンスケジュール

＊ 3/15(日)～17日(火) は休講日です ＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1 9:30 10:30			★女性ホルモン アップヨガ	はじめての パワーヨガ	
		健康になりたい	kimmy	Yurie	
2 11:00 12:00	肩こりむくみ デトックスヨガ	美しくダイエット	美脚・ヒップ アップヨガ	アロマリラックス ヨガ	身体めぐりヨガ
	Mia		kimmy	Yurie	sakura
3 13:00 14:00	★美顔・アンチ エイジングヨガ	リラクゼーション	骨盤調整ヨガ	ファーストヨガ	アロマリンパ トリートメントヨガ
	Yurie	ヨガの基本をマスター	Mia	NAOKO	Mia
4 19:00 20:00	Yin Yangヨガ		アロマリンパ トリートメントヨガ	ダイエットヨガ	肩こりむくみ デトックスヨガ
	NAOKO		NAOKO	★会員様 限定 Mia	yurina
5 20:30 21:30	骨盤調整ヨガ		ファーストヨガ	星の癒し ヨガニドラ	脂肪燃焼ヨガ 【ライトホット】
	NAOKO		NAOKO	Mia	saya

	SAT	SUN
1 9:30 10:30		骨盤調整ヨガ
		ASAMI
2 11:00 12:00	ファーストヨガ	美脚・ヒップ アップヨガ 【ライトホット】
	NAOKO	ASAMI
3 13:00 14:00	ウェストシェイプ ヨガ	アロマリンパ トリートメントヨガ
	Mina	kimmy
4 15:00 16:00	肩こりむくみ デトックスヨガ	太陽のエネルギー アップヨガ
	Natsuyo	★会員様 限定 kimmy
5 19:00 20:00	星の癒し ヨガニドラ	★女性ホルモン アップヨガ
	Yurie	hiro

※ ★ のマークは女性専用のクラスです。



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-242-0280

初期費用

入会金 ¥5,000
年会費 ¥2,000

受け放題プレミアム ¥11,500(税抜)
受け放題 ライト ¥10,000(税抜)
月4回コース ¥8,000(税抜)
月3回コース ¥7,000(税抜)
メンズ受け放題 ¥9,000(税抜)
メンズ月4回コース ¥8,000(税抜)
月4回【学割】 ¥4,000(税抜)

月会費