

ホットヨガラウンジLooP 大垣 5月レッスンスケジュール

5月7日(木)～31日(日)までの臨時スケジュールです

月	火	水	木	金	土	日
	10:00～11:00 姿勢改善ヨガ hiromi 5 12 19 26	10:00～11:00 太陽のエネルギー アップヨガ Rio 6 13 20 27	10:00～11:00 ダイエットヨガ Yayoi 7 14 21 28	10:00～11:00 ボールほぐし ブリージングヨガ Yayoi 8 15 22 29	9:00～10:00 姿勢改善ヨガ yumiko 9 16 23 30	9:00～10:00 太陽のエネルギー アップヨガ Mami 10 17 24 31
13:00～14:00 骨盤調整ヨガ Rio 4 11 18 25	13:00～14:00 ファーストヨガ Mami 5 12 19 26	13:00～14:00 アロマリンパ トリートメントヨガ Mari 6 13 20 27	13:00～14:00 肩こりむくみ デトックスヨガ 担当変更 New Mina 7 14 21 28			11:00～12:00 脂肪燃焼ヨガ Lily 10 17 24 31
19:00～20:00 アロマリラックスヨガ ちかこ 4 11 18 25	19:00～20:00 はじめての パワーヨガ エミ 5 12 19 26	19:00～20:00 脂肪燃焼ヨガ Lily 6 13 20 27	19:00～20:00 ボールほぐし ブリージングヨガ emi 7 14 21 28	19:00～20:00 姿勢改善ヨガ misato 8 15 22 29	13:00～14:00 ダイエットヨガ ちかこ 9 16 23 30	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ Kana 10 17 24 31
20:30～21:30 ダイエットヨガ ちかこ 4 11 18 25	20:30～21:30 骨盤調整ヨガ エミ 5 12 19 26	20:30～21:30 ファーストヨガ emi 6 13 20 27	20:30～21:30 ウエストシェイプ Mari 7 14 21 28	20:30～21:30 アロマリンパ トリートメントヨガ misato 8 15 22 29	17:00～18:00 骨盤調整ヨガ Rio 9 16 23 30	各クラス 定員15名



プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。
体験レッスンは上記レッスンよりお好きなレッスンをお選びください。

ホットヨガラウンジLooP 大垣 : 0584-84-8780

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)
年会費 ¥2,200(税込)

月会費

受け放題プレミアム ¥11,550(税込)
受け放題ライト ¥9,900(税込)
月4回コース ¥7,700(税込)
月4回学割 ¥4,400(税込)