

✽ 12/29(日) ~12/31(火) は休講日です✽

	MON		WED	THU	FRI
1 11:00 12:00			身体めぐりヨガ CHIYO	スローピラティス yukapiss	アロマ リラックスヨガ CHIYO
	健康になりたい 美しくダイエット				
2 14:00 15:00	リラクゼーション	ファーストヨガ hiro		星の癒し ヨガニドラ Chika	肩こりむくみ デトックスヨガ プチリニューアル CHIYO
3 16:00 17:00	ヨガの基本をマスター	アロマリンパ トリートメントヨガ hiro	骨盤調整ヨガ yurina	太陽のエナジー アップヨガ MIO	美顔アンチ エイジングヨガ リニューアル ASAMI
4 18:45 19:45	アロマ リラックスヨガ Mina	美顔アンチ エイジングヨガ リニューアル Yoko	ファーストヨガ Airi	肩こりむくみ デトックスヨガ プチリニューアル Mina	星の癒し ヨガニドラ CHIYO
5 20:30 21:30	はじめての パワーヨガ Mina	身体めぐりヨガ Yoko	脂肪燃焼ヨガ 会員様 限定 Chika	アロマリンパ トリートメントヨガ Mina	

	SAT	SUN
1 11:00 12:00	ファーストヨガ saya	肩こりむくみ デトックスヨガ プチリニューアル Yoko
2 13:00 14:00	アロマ リラックスヨガ MIO	美顔アンチ エイジングヨガ リニューアル Yoko
3 15:00 16:00	ダイエットヨガ 会員様 限定 MIO	はじめての パワーヨガ saya
4 17:00 18:00	ウエスト シェイプヨガ saya	アロマリンパ トリートメントヨガ Yurie
5 19:00 20:00	身体めぐりヨガ saya	



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA TEL:052-265-7542

月会費

初期費用	受け放題 プレミアムコース ￥11,500(税抜)
入会金 ￥5,000(税抜)	受け放題 ライトコース ￥10,000(税抜)
年会費 ￥2,000(税抜)	月4回コース ￥8,000(税抜)
	月3回コース ￥7,000(税抜)
	【クローバーコース】月4回 ￥5,000(税抜)