

# ホットヨガラウンジLooP 大垣 7月レッスンスケジュール

\* 7月16日(木)・17日(金)は休講日です \*

月	火	水	木	金
	10:00~11:00 姿勢改善ヨガ hiromi 7 14 21 28	10:00~11:00 太陽のエネルギー アップヨガ <small>担当変更</small> Mami 8 15 22 29	10:00~11:00 ダイエットヨガ Yayoi 2 9 23 30	10:00~11:00 ボールほぐし ブリージングヨガ Yayoi 3 10 24 31
13:00~14:00 骨盤調整ヨガ Rio 6 13 20 27	13:00~14:00 ファーストヨガ Mami 7 14 21 28	13:00~14:00 アロマリンパ トリートメントヨガ Mari 8 15 22 29	13:00~14:00 肩こりむくみ デトックスヨガ Mina 2 9 23 30	
19:00~20:00 アロマリラックスヨガ ちかこ 6 13 20 27	19:00~20:00 はじめての パワーヨガ エミ 7 14 21 28	19:00~20:00 脂肪燃焼ヨガ Lily 8 15 22 29	19:00~20:00 ボールほぐし ブリージングヨガ emi 2 9 23 30	19:00~20:00 姿勢改善ヨガ misato 3 10 24 31
20:30~21:30 ダイエットヨガ ちかこ 6 13 20 27		20:30~21:30 骨盤調整ヨガ emi 8 15 22 29	20:30~21:30 ファーストヨガ Mari 2 9 23 30	20:30~21:30 アロマリンパ トリートメントヨガ misato 3 10 24 31

土	日
9:00~10:00 姿勢改善ヨガ yumiko 4 11 18 25	9:00~10:00 太陽のエネルギー アップヨガ Mami 5 12 19 26
	11:00~12:00 脂肪燃焼ヨガ Lily 5 12 19 26
13:00~14:00 ダイエットヨガ ちかこ 4 11 18 25	13:00~14:00 アロマリラックスヨガ Kana 5 12 19 26
17:00~18:00 骨盤調整ヨガ Rio 4 11 18 25	

各クラス  
定員20名

## 月会費

受け放題プレミアム ¥11,550(税込)  
受け放題ライト ¥9,900(税込)  
月4回コース ¥7,700(税込)  
月4回学割 ¥4,400(税込)

## 初期費用

入会金 ¥5,500(税込)  
年会費 ¥2,200(税込)



プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。  
体験レッスンは上記レッスンより好きなレッスンをお選びください。

ホットヨガラウンジLooP 大垣 : 0584-84-8780