

# ホットヨガラウンジLooP 大垣 6月レッスンスケジュール

\* 6月1日(月)~6月3日(水)は休講日です \*

月	火	水	木	金
	10:00~11:00 姿勢改善ヨガ hiromi 9 16 23 30	10:00~11:00 太陽のエネルギー アップヨガ Rio 10 17 24 7/1	10:00~11:00 ダイエットヨガ Yayoi 4 11 18 25	10:00~11:00 ボールほぐし ブリージングヨガ Yayoi 5 12 19 26
13:00~14:00 骨盤調整ヨガ Rio 8 15 22 29	13:00~14:00 ファーストヨガ Mami 9 16 23 30	13:00~14:00 アロマリンパ トリートメントヨガ Mari 10 17 24 7/1	13:00~14:00 肩こりむくみ デトックスヨガ Mina 4 11 18 25	
19:00~20:00 アロマリラックスヨガ ちかこ 8 15 22 29	19:00~20:00 はじめての パワーヨガ エミ 9 16 23 30	19:00~20:00 脂肪燃焼ヨガ Lily 10 17 24 7/1	19:00~20:00 ボールほぐし ブリージングヨガ emi 4 11 18 25	19:00~20:00 姿勢改善ヨガ misato 5 12 19 26
20:30~21:30 ダイエットヨガ ちかこ 8 15 22 29		20:30~21:30 骨盤調整ヨガ emi 10 17 24 7/1	20:30~21:30 ファーストヨガ Mari 4 11 18 25	20:30~21:30 アロマリンパ トリートメントヨガ misato 5 12 19 26

土	日
9:00~10:00 姿勢改善ヨガ yumiko 6 13 20 27	9:00~10:00 太陽のエネルギー アップヨガ Mami 7 14 21 28
	11:00~12:00 脂肪燃焼ヨガ Lily 7 14 21 28
13:00~14:00 ダイエットヨガ ちかこ 6 13 20 27	13:00~14:00 アロマリラックスヨガ Kana 7 14 21 28
17:00~18:00 骨盤調整ヨガ Rio 6 13 20 27	各クラス 定員15名



プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。  
体験レッスンは上記レッスンよりお好きなレッスンをお選びください。

ホットヨガラウンジLooP 大垣 : 0584-84-8780

### 初期費用

入会金 ¥5,500(税込)  
年会費 ¥2,200(税込)

### 月会費

受け放題プレミアム ¥11,550(税込)  
受け放題ライト ¥9,900(税込)  
月4回コース ¥7,700(税込)  
月4回学割 ¥4,400(税込)