

＊2/15(土)・19(水)は休講日です＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1 11:00 12:00			アロマリンパ トリートメントヨガ ----- Mina	スローピラティス ----- yukapiss	肩こりむくみ デトックスヨガ ----- Mina
健康になりたい 美しくダイエット					
2 14:00 15:00	リラクゼーション	骨盤調整ヨガ ----- hiro		アロマ リラックスヨガ ----- Chika	太陽のエネルギー アップヨガ ----- Kimmy
ヨガの基本をマスター					
3 16:00 17:00		はじめての パワーヨガ ----- hiro	星の癒し ヨガニドラ ----- yurina	身体めぐりヨガ ----- MIO	美顔アンチ エイジングヨガ ----- ASAMI
4 18:45 19:45	骨盤調整ヨガ ----- Mina	Renewal ダイエットヨガ ----- Yoko	身体めぐりヨガ ----- Airi	はじめての パワーヨガ ----- Mina	アロマリンパ トリートメントヨガ ----- Chika
5 20:30 21:30	ファーストヨガ ----- Mina	星の癒し ヨガニドラ ----- Yoko	美脚・ヒップ アップヨガ ----- Chika	肩こりむくみ デトックスヨガ ----- Mina	

	SAT	SUN
1 11:00 12:00	骨盤調整ヨガ ----- saya	はじめての パワーヨガ ----- Yoko
2 13:00 14:00	脂肪燃焼ヨガ ----- MIO	身体めぐりヨガ ----- Yoko
3 15:00 16:00	アロマ リラックスヨガ ----- mikwui	ウエスト シェイプヨガ ----- saya
4 17:00 18:00	ファーストヨガ ----- saya	星の癒し ヨガニドラ ----- Yurie
5 19:00 20:00	アロマリンパ トリートメントヨガ ----- saya	



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
 ★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA TEL:052-265-7542

初期費用	月会費
入会金 ¥5,000(税抜)	受け放題 プレミアムコース ¥11,500(税抜)
年会費 ¥2,000(税抜)	受け放題 ライトコース ¥10,000(税抜)
	月4回コース ¥8,000(税抜)
	月3回コース ¥7,000(税抜)
	【クローバーコース】月4回 ¥5,000(税抜)
	月4回学割 ¥4,000(税抜)