

ホットヨガラウンジLooP 新栄

1月 レッスンスケジュール

＊ 1/1(金)~1/3(日) は休講日です ＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1 9:30 10:30			シアター アロマリラックス ヨガ	シアター 免疫カアップ ヨガ	
2 11:00 12:00	星の癒し ヨガニドラ Mia	健康になりたい 美しくダイエット	太陽のエネルギー アップヨガ kimmy	身体めぐりヨガ Yurie	美脚・ヒップ アップヨガ sakura
3 14:00 15:00	はじめての パワーヨガ Yurie	リラクゼーション ヨガの基本をマスター	ダイエットヨガ Mia	シアター アロマリラックス ヨガ	シアター 肩こりむくみ デトックスヨガ
4 19:00 20:00	脂肪燃焼ヨガ NAOKO		女性ホルモン アップヨガ NAOKO	アロマリンパ トリートメントヨガ Mia	ファーストヨガ saya
5 20:30 21:30	シアター 身体めぐりヨガ New		Ying Yang ヨガ NAOKO	シアター ダイエットヨガ New	アロマリンパ トリートメントヨガ saya

	SAT	SUN
1 9:30 10:30		シアター ダイエットヨガ New
2 11:00 12:00	アロマリンパ トリートメントヨガ NAOKO	骨盤調整ヨガ ASAMI
3 13:00 14:00	二の腕背中 引き締めヨガ 【ライトホット】 Mina	はじめての パワーヨガ kimmy
4 15:00 16:00	ファーストヨガ Natsuyo	シアター 肩こりむくみ デトックスヨガ
5 19:00 20:00	シアター 身体めぐりヨガ New	星の癒し ヨガニドラ hiro

※ ★ のマークは女性専用のクラスです。



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-242-0280

初期費用

受け放題プレミアム	¥11,500
受け放題 ライト	¥10,000
入会金	¥5,000
年會費	¥2,000
月4回コース	¥8,000
月3回コース	¥7,000
メンズ受け放題	¥9,000
メンズ月4回コース	¥8,000

月会費

※ 価格は全て税抜き表記しております。