

# ホットヨガラウンジLooP 大垣 2月レッスンスケジュール

\* 2月は休講日はございません \*

月	火	水	木	金
1 8 15 22	2 9 16 23	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26
10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00
アロマリンパ トリートメントヨガ <small>担当者変更</small> misato	姿勢改善ヨガ hiromi	リフレッシュヨガ Mami	ダイエットヨガ Yayoi	太陽のエネルギー アップヨガ Yayoi
13:00~14:00 身体めぐりヨガ 【シアター】 <small>担当者変更</small>	15:00~16:00 ボールほぐし ブリージングヨガ Mami	13:00~14:00 アロマリンパ トリートメントヨガ Mari	13:00~14:00 肩こりむくみ デトックスヨガ Mina	15:00~16:00 ダイエットヨガ 【シアター】
19:00~20:00 ダイエットヨガ 【シアター】 <small>担当者変更</small>	19:00~20:00 はじめての パワーヨガ エミ	18:00~19:00 ボールほぐし ブリージングヨガ Lily	18:00~19:00 肩こりむくみ デトックスヨガ 【シアター】	19:00~20:00 ファーストヨガ misato
20:30~21:30 肩こりむくみ デトックスヨガ ちかこ	20:30~21:30 アロマリラックスヨガ Kana	19:30~20:30 脂肪燃焼ヨガ Lily	19:30~20:30 リフレッシュヨガ emi	20:30~21:30 ダイエットヨガ 【シアター】 <small>担当者変更</small>
		21:00~22:00 身体めぐりヨガ 【シアター】 <small>担当者変更</small>	21:00~22:00 アロマリンパ トリートメントヨガ <small>担当者変更</small> emi	

土	日
6 13 20 27	7 14 21 28
9:00~10:00	9:00~10:00
姿勢改善ヨガ yumiko	リフレッシュヨガ Mami
11:00~12:00 美脚・ヒップアップ ヨガ ちかこ	11:00~12:00 アロマリラックスヨガ Kana
13:00~14:00 免疫力 アップヨガ 【シアター】	13:00~14:00 脂肪燃焼ヨガ Lily
17:00~18:00 骨盤調整ヨガ エミ	

各クラス 定員20名



体験レッスンは上記レッスンよりお好きなレッスンをお選びください。  
※プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。

ホットヨガラウンジLooP 大垣 TEL: 0584-84-8780

**初期費用**

入会金 ¥5,500(税込)  
年会費 ¥2,200(税込)

**月会費**

受け放題プレミアム ¥11,550(税込)  
受け放題ライト ¥9,900(税込)  
月4回コース ¥7,700(税込)  
月4回学割 ¥4,400(税込)