

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1 9:30   10:30		健康になりたい	【シアター】 免疫力アップ ヨガ	【シアター】 肩こりむくみ デトックスヨガ	
2 11:00   12:00	【シアター】 身体めぐりヨガ	美しくダイエット	ダイエットヨガ Mia	ファーストヨガ Yurie	【シアター】 アロマリラックス ヨガ
3 14:00   15:00	太陽のエネルギー アップヨガ Yurie	リラクゼーション ヨガの基本をマスター	アロマリンパ トリートメントヨガ Mia	【シアター】 ダイエットヨガ	骨盤調整ヨガ Mia
4 19:00   20:00	アロマリラックス ヨガ NAOKO		はじめての パワーヨガ NAOKO	星の癒し ヨガニドラ Mia	身体めぐりヨガ saya
5 20:30   21:30	【シアター】 ダイエットヨガ		骨盤調整ヨガ NAOKO	【シアター】 免疫力アップ ヨガ	美脚・ヒップ アップヨガ saya

	SAT	SUN
1 9:30   10:30		【シアター】 アロマリラックス ヨガ
2 11:00   12:00	【シアター】 肩こりむくみ デトックスヨガ	ウェストシェイプ ヨガ ASAMI
3 13:00   14:00	太陽のエネルギー アップヨガ Mina	アロマリンパ トリートメントヨガ kimmy
4 15:00   16:00	★ ダイエットヨガ 【ライトホット】 Natsuyo	【シアター】 免疫力アップ ヨガ
5 19:00   20:00	【シアター】 アロマリラックス ヨガ	肩こりむくみ デトックスヨガ hiro

※ ★ のマークは女性専用のクラスです。



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます  
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-242-0280

初期費用

受け放題プレミアム	¥11,500
受け放題 ライト	¥10,000
入会金 ¥5,000	月4回コース ¥8,000
年会費 ¥2,000	月3回コース ¥7,000
	メンズ受け放題 ¥9,000
	メンズ月4回コース ¥8,000

月会費

※ 価格は全て税抜き表記をしております。