

ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA 4月レッスンスケジュール

＊4/15(木)・4/16(金)は休講日です＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI
	11:00 12:00	ファーストヨガ 担当者変更 Mia	11:00 12:00	11:00 12:00	11:00 12:00
			アロマリンパ トリートメントヨガ Mina	スローピラティス yukapiss	身体めぐりヨガ 【シアター】
健康になりたい			14:00 15:00	骨盤調整ヨガ 担当者変更 Natsuyo	
美しくダイエット	16:00 17:00	肩こりむくみ デトックスヨガ saya	16:00 17:00	16:00 17:00	16:00 17:00
リラクゼーション	18:00 19:00	ダイエットヨガ 【シアター】	星の癒し ヨガニドラ yurina	免疫力 アップヨガ 【シアター】	美脚・ヒップ アップヨガ 【シアター】
ヨガの基本をマスター	19:30 20:30	アロマ リラックスヨガ 【シアター】	18:30 19:30	星の癒し ヨガニドラ Mina	18:30 19:30
			ファーストヨガ 【シアター】	肩こりむくみ デトックスヨガ Mina	女性ホルモン アップヨガ Chika
			20:00 21:00		20:00 21:00
			美脚・ヒップ アップヨガ 【シアター】		免疫力 アップヨガ 【シアター】

	SAT	SUN
	10:30 11:30	10:30 11:30
	肩こりむくみ デトックスヨガ hiro	アロマ リラックスヨガ 【シアター】 担当者変更
	12:30 13:30	12:30 13:30
	ウエストシェイプ ヨガ MIO	美顔アンチ エイジングヨガ sakura
	14:30 15:30	14:30 15:30
	星の癒し ヨガニドラ mikwui	ファーストヨガ 【シアター】 担当者変更
	16:30 17:30	
	免疫力 アップヨガ 【シアター】	

各クラス 定員15名

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)
年会費 ¥2,200(税込)

月会費

受け放題プレミアム ¥11,000(税込)
受け放題ライト ¥8,800(税込)
月3回コース ¥7,700(税込)
月4回【クローバー】 ¥5,500(税込)
月4回学割 ¥4,400(税込)