

ホットヨガラウンジLooP 新栄

4月 レッスンスケジュール

＊ 4/15(木)~4/16(金) は休講日です ＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1 9:30 10:30			【シアター】 美脚・ヒップ アップヨガ	【シアター】 免疫カアップ ヨガ	
2 11:00 12:00	【シアター】 アロマリラックス ヨガ	健康になりたい	肩こりむくみ デトックスヨガ	二の腕・背中 引き締めヨガ	ファーストヨガ
3 14:00 15:00	骨盤調整ヨガ	美しくダイエット	Mia	Yurie	Natsuyo
	Yurie	リラクゼーション	ファーストヨガ	【シアター】 アロマリラックス ヨガ	美脚・ヒップ アップヨガ
		ヨガの基本をマスター	Mia	Mia	
4 19:00 20:00	はじめての パワーヨガ		身体めぐりヨガ	ダイエットヨガ	アロマリンパ トリートメントヨガ
	NAOKO		NAOKO	Mia	ASAMI
5 20:30 21:30	【シアター】 ダイエットヨガ		星の癒し ヨガニドラ	プレミアム シアター 肩こりむくみ デトックスヨガ	太陽のエネルギー アップヨガ
			NAOKO	Mia	ASAMI

	SAT	SUN
1 9:30 10:30		アロマリンパ トリートメントヨガ
		NAOKO
2 11:00 12:00	【シアター】 アロマリラックス ヨガ	【シアター】 身体めぐりヨガ
3 13:00 14:00	身体めぐりヨガ	脂肪燃焼ヨガ
	Mina	kimmy
4 15:00 16:00	ファーストヨガ	【シアター】 アロマリラックス ヨガ
	Mia	
5 19:00 20:00	【シアター】 美脚・ヒップ アップヨガ	肩こりむくみ デトックスヨガ
		Mina

※ ★ のマークは女性専用のクラスです。



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-242-0280

初期費用

受け放題プレミアム	¥11,500
受け放題 ライト	¥10,000
入会金 ¥5,000	¥8,000
年会費 ¥2,000	月4回コース ¥8,000
	月3回コース ¥7,000
	メンズ受け放題 ¥9,000
	メンズ月4回コース ¥8,000

※ 価格は全て税抜き表記をしております。

月会費