

# ホットヨガラウンジLooP 大垣 4月レッスンスケジュール

\* 4月15日(木)・16日(金)は休講日となります \*

	火	水	木	金	土	日
5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 22 29	2 9 23 30	3 10 17 24	4 11 18 25
10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	9:00~10:00	9:00~10:00
アロマリンパ トリートメントヨガ	ダイエットヨガ	骨盤調整ヨガ	太陽のエネルギー アップヨガ	アロマリラックスヨガ	太陽のエネルギー アップヨガ	二の腕・背中 引き締めヨガ
misato	hiromi	Mami	Yayoi	Yayoi	yumiko	Mami
13:00~14:00		13:00~14:00	13:00~14:00		11:00~12:00	11:00~12:00
免疫カアップヨガ 【シアター】	15:00~16:00	美顔アンチ エイジングヨガ	アロマリンパ トリートメントヨガ	15:00~16:00	肩こりむくみ デトックスヨガ	星の癒しヨガニドラ
	骨盤調整ヨガ	Mari	Mina	美脚ヒップアップ ヨガ 【シアター】	ちかこ	Kana
	Mami					13:00~14:00 身体めぐりヨガ 【シアター】 担当者変更
19:00~20:00	19:00~20:00 <b>New</b>	18:00~19:00	18:00~19:00	19:00~20:00	15:00~16:00	【通常クラス】 定員20名
アロマリンパ トリートメントヨガ	ホットピラティス	肩こりむくみ デトックスヨガ	免疫カアップヨガ 【シアター】	ダイエットヨガ	ダイエットヨガ 【シアター】	
ちかこ	エミ	Lily		misato		【シアタークラス】 定員12名
20:30~21:30	20:30~21:30	19:30~20:30	19:30~20:30	20:30~21:30	17:00~18:00	
ファーストヨガ 【シアター】	姿勢改善ヨガ 担当者変更 yumiko	ボールほぐし ブリージングヨガ	骨盤調整ヨガ	アロマリラックスヨガ	はじめての パワーヨガ	
		Lily	emi	担当者変更 Kana	エミ	
		21:00~22:00	21:00~22:00			
		美脚ヒップアップ ヨガ 【シアター】	リフレッシュヨガ			
			emi			



体験レッスンは上記レッスンよりお好きなレッスンをお選びください。  
※プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。

ホットヨガラウンジLooP 大垣 TEL: 0584-84-8780

**月会費**

受け放題プレミアム	¥11,550(税込)
受け放題ライト	¥9,900(税込)
月4回コース	¥7,700(税込)
月4回学割	¥4,400(税込)

**初期費用**

入会金	¥5,500(税込)
年会費	¥2,200(税込)