

ホットヨガラウンジLooP 大垣 5月レッスンスケジュール

* 5月1日(土)~3日(月)は休講日となります *

月	火	水	木	金	土	日
10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	8 15 22 29	9 16 23 30
10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	9:30~10:30	9:30~10:30
ファーストヨガ	ダイエットヨガ	骨盤調整ヨガ	太陽のエネルギーアップヨガ	アロマリンパトリートメントヨガ	ダイエットヨガ	骨盤調整ヨガ
misato	hiromi	Mami	Yayoi	Yayoi	yumiko	Mami
13:00~14:00		13:00~14:00	13:00~14:00		11:00~12:00	11:00~12:00
美脚ヒップアップヨガ 【シアター】	15:00~16:00	美顔アンチエイジングヨガ	アロマリンパトリートメントヨガ	15:00~16:00	ファーストヨガ	星の癒しヨガニドラ
	骨盤調整ヨガ	Mari	Mina	免疫力アップヨガ 【シアター】	ちかこ	Kana
	Mami				13:00~14:00	13:00~14:00
		18:00~19:00	18:00~19:00		アロマリラックスヨガ	ファーストヨガ 【シアター】
19:00~20:00	19:00~20:00	脂肪燃焼ヨガ	免疫力アップヨガ 【シアター】	19:00~20:00	Kana	
アロマリンパトリートメントヨガ	ホットピラティス	Lily		ダイエットヨガ	15:00~16:00 New 骨盤調整ヨガ 【シアター】	【通常クラス】 定員20名
ちかこ	エミ	19:30~20:30	19:30~20:30	misato		
20:30~21:30	20:30~21:30	はじめての パワーヨガ	骨盤調整ヨガ	20:30~21:30	17:00~18:00	【シアタークラス】 定員12名
ファーストヨガ 【シアター】	姿勢改善ヨガ	Lily	emi	アロマリラックスヨガ	ホットピラティス	
	yumiko	21:00~22:00	21:00~22:00	Kana	エミ	
		肩こりむくみ デトックスヨガ 【シアター】	星の癒しヨガニドラ			
			emi			

体験レッスンは上記レッスンよりお好きなレッスンをお選びください。
※プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。

ホットヨガラウンジLooP 大垣 TEL: 0584-84-8780



月会費	
受け放題プレミアム	¥11,550(税込)
受け放題ライト	¥9,900(税込)
月4回コース	¥7,700(税込)
月4回学割	¥4,400(税込)

初期費用	
入会金	¥5,500(税込)
年会費	¥2,200(税込)