

ホットヨガラウンジLooP 新栄

5月 レッスンスケジュール

＊ 5/1(土)~5/4(火) は休講日です ＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1 9:30 10:30			【シアター】 美脚・ヒップ アップヨガ	【シアター】 免疫カアップ ヨガ	
2 11:00 12:00	【シアター】 アロマリラックス ヨガ	健康になりたい	肩こりむくみ デトックスヨガ	二の腕・背中 引き締めヨガ	ファーストヨガ
3 14:00 15:00	骨盤調整ヨガ Yurie	美しくダイエット リラクゼーション ヨガの基本をマスター	ファーストヨガ Mia	【シアター】 アロマリラックス ヨガ	美脚・ヒップ アップヨガ Mia
4 19:00 20:00	はじめての パワーヨガ NAOKO		身体めぐりヨガ NAOKO	ダイエットヨガ Mia	アロマリンパ トリートメントヨガ ASAMI
5 20:30 21:30	【シアター】 ダイエットヨガ		星の癒し ヨガニドラ NAOKO	プレミアム シアター 肩こりむくみ デトックスヨガ Mia	太陽のエネルギー アップヨガ ASAMI

	SAT	SUN
1 9:30 10:30		アロマリンパ トリートメントヨガ NAOKO
2 11:00 12:00	【シアター】 アロマリラックス ヨガ	【シアター】 身体めぐりヨガ
3 13:00 14:00	身体めぐりヨガ Mina	脂肪燃焼ヨガ kimmy
4 15:00 16:00	プレミアム シアター ファーストヨガ Mia	【シアター】 アロマリラックス ヨガ
5 19:00 20:00	【シアター】 美脚・ヒップ アップヨガ	肩こりむくみ デトックスヨガ Mina

※ ★ のマークは女性専用のクラスです。



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-242-0280

初期費用	受け放題プレミアム	¥12,650	月会費
入会金 ¥5,500	受け放題 ライト	¥11,000	
年会費 ¥2,200	月4回コース	¥8,800	
	月3回コース	¥7,700	
	メンズ受け放題	¥9,900	
	メンズ月4回コース	¥8,800	

※ 価格は全て税抜き表記をしております。