

# ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA 5月レッスンスケジュール

＊5/1(土)～5/3(月)は休講日です＊

MON	TUE	WED	THU	FRI
	11:00   12:00 アロマリンパ トリートメントヨガ Mia	11:00   12:00 肩こりむくみ デトックスヨガ Mina	11:00   12:00 スローピラティス yukapiss	11:00   12:00 ファーストヨガ 【シアター】
健康になりたい		14:00   15:00 免疫力 アップヨガ 【シアター】	骨盤調整ヨガ Natsuyo	
美しくダイエット	16:00   17:00 ファーストヨガ 担当者変更 Mia	16:00   17:00 骨盤調整ヨガ yurina	16:00   17:00 ダイエットヨガ 【シアター】	16:00   17:00 アロマ リラックスヨガ 【シアター】
リラクゼーション	18:00   19:00 美脚・ヒップ アップヨガ 【シアター】		18:00   19:00 女性ホルモン アップヨガ Mina	
ヨガの基本をマスター	19:30   20:30 骨盤調整ヨガ 【シアター】 <b>New</b>	18:30   19:30 アロマ リラックスヨガ 【シアター】	19:30   20:30 はじめての パワーヨガ Mina	18:30   19:30 ウエストシェイプ ヨガ Chika
		20:00   21:00 免疫力 アップヨガ 【シアター】		20:00   21:00 アロマリンパ トリートメントヨガ 【シアター】 <b>New</b>

SAT	SUN
10:30   11:30 肩こりむくみ デトックスヨガ hiro	10:30   11:30 ダイエットヨガ 【シアター】
12:30   13:30 アロマリンパ トリートメントヨガ MIO	12:30   13:30 骨盤調整ヨガ sakura
14:30   15:30 太陽のエネルギー アップヨガ mikwui	14:30   15:30 アロマ リラックスヨガ 【シアター】
16:30   17:30 美脚・ヒップ アップヨガ 【シアター】	

各クラス 定員15名

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)  
年会費 ¥2,200(税込)

月会費

受け放題プレミアム ¥11,000(税込)  
受け放題ライト ¥8,800(税込)  
月3回コース ¥7,700(税込)  
月4回【クローバー】 ¥5,500(税込)  
月4回学割 ¥4,400(税込)

★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます  
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA TEL:052-265-7542