

ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA 9月レッスンスケジュール

＊9/22(水)・23(木)は休講日です＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI			
	11:00 12:00	太陽のエネルギー アップヨガ <small>会員様 限定</small> Mia	11:00 12:00	アロマリンパ トリートメントヨガ Mina	11:00 12:00	姿勢改善ヨガ 【シアター】		
健康になりたい			14:00 15:00	美脚・ヒップ アップヨガ 【シアター】	14:00 15:00	ファーストヨガ Natsuyo		
美しくダイエット	16:00 17:00	アロマリラックスヨ ガ Mia	16:00 17:00	骨盤調整ヨガ yurina	16:00 17:00	ダイエットヨガ 【シアター】 <small>会員様 限定</small>		
リラクゼーション	18:00 19:00	身体めぐりヨガ 【シアター】		18:00 19:00	肩こりむくみ デトックスヨガ Mina	18:30 19:30	星の癒し ヨガニドラ Chika	
ヨガの基本をマスター	19:30 20:30	アロマリンパ トリートメントヨガ 【シアター】	18:30 19:30	免疫力 アップヨガ 【シアター】	19:30 20:30	ウエストシェイプ ヨガ Mina	20:00 21:00	ファーストヨガ 【シアター】

	SAT	SUN		
	10:30 11:30	骨盤調整ヨガ hiro	10:30 11:30	アロマ リラックスヨガ 【シアター】
	12:30 13:30	はじめての パワーヨガ MIO	12:30 13:30	二の腕・背中 引き締めヨガ saya
	14:30 15:30	星の癒し ヨガニドラ mikwui	14:30 15:30	肩こりむくみ デトックスヨガ 【シアター】
	16:30 17:30	ダイエットヨガ 【シアター】 <small>会員様 限定</small>		

各クラス 定員15名

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)
年会費 ¥2,200(税込)

月会費

受け放題プレミアム ¥11,000(税込)
受け放題ライト ¥8,800(税込)
月3回コース ¥7,700(税込)
月4回【クローバー】 ¥5,500(税込)
月4回学割 ¥4,400(税込)



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA TEL:052-265-7542