

ホットヨガラウンジLooP 新栄

10月 レッスンスケジュール

＊ 10/15(金)~10/17(日) は休講日です ＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1 9:30 10:30			【シアター】 免疫力アップ ヨガ		
2 11:00 12:00	【シアター】 太陽のエネルギー アップヨガ	健康になりたい	アロマリンパ トリートメントヨガ Mia	【シアター】 姿勢改善ヨガ Natsuyo	二の腕・背中 引き締めヨガ
3 14:00 15:00	身体めぐりヨガ Yurie	美しくダイエット リラクゼーション	ダイエットヨガ Mia	【シアター】 アロマリラックス ヨガ	ファーストヨガ Mia
4 19:00 20:00	はじめての パワーヨガ NAOKO	ヨガの基本をマスター	脂肪燃焼ヨガ NAOKO	星の癒し ヨガニドラ Mia	【シアター】 ツボと経絡のヨガ New
5 20:30 21:30	【シアター】 ダイエットヨガ		肩こりむくみ デトックスヨガ NAOKO	プレミアム シアター 太陽のエネルギー アップヨガ Mia	【シアター】 アロマリンパ トリートメント ヨガ

	SAT	SUN
1 9:30 10:30		アロマリンパ トリートメントヨガ NAOKO
2 11:00 12:00	【シアター】 ファーストヨガ	【シアター】 ツボと経絡のヨガ New
3 13:00 14:00	脂肪燃焼ヨガ Mina	太陽のエネルギー アップヨガ 【ライトホット】 kimmy
4 15:00 16:00	プレミアム シアター 肩こりむくみ デトックスヨガ Mia	【シアター】 美脚・ヒップ アップヨガ
5 19:00 20:00	【シアター】 アロマリラックス ヨガ	身体めぐりヨガ Mina

※ ★ のマークは女性専用のクラスです。



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-242-0280

初期費用

入会金 ¥5,500
年会費 ¥2,200

受け放題プレミアム ¥12,650
受け放題 ライト ¥11,000
月4回コース ¥8,800
月3回コース ¥7,700
メンズ受け放題 ¥9,900
メンズ月4回コース ¥8,800

月会費

※ 価格は全て税込み表記をしております。