

ホットヨガラウンジLooP 大垣 11月レッスンスケジュール

* 11月15日(月)・16日(火)は休講日となります *

月	火	水	木	金
1 8 22 29	2 9 23 30	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26
10:00~11:00 アロマリンパ トリートメントヨガ misato	10:00~11:00 ツボと経絡のヨガ 【シアター】 会員様 限定	10:00~11:00 太陽エネルギー アップヨガ Mami	10:00~11:00 骨盤調整ヨガ Yayoi	10:00~11:00 アロマリラックスヨガ Yayoi
13:00~14:00 免疫力アップヨガ 【シアター】	13:00~14:00 アロマ リラックスヨガ 【シアター】	13:00~14:00 美顔アンチ エイジングヨガ Mari	13:00~14:00 ファーストヨガ Mina	13:00~14:00 ダイエットヨガ 会員様 限定 hiromi
	火曜日は シアターレッスン day☆			
19:00~20:00 骨盤調整ヨガ ちかこ	19:00~20:00 太陽のエネルギー アップヨガ 【シアター】 会員様 限定	19:00~20:00 肩こりむくみ デトックスヨガ emi	19:00~20:00 脂肪燃焼ヨガ 会員様 限定 emi	19:00~20:00 アロマリンパ トリートメントヨガ misato
20:30~21:30 アロマリラックスヨガ ちかこ	20:30~21:30 美脚ヒップアップ ヨガ 【シアター】	20:30~21:30 星の癒しヨガニドラ emi	20:30~21:30 姿勢改善ヨガ 【シアター】	20:30~21:30 ファーストヨガ 【シアター】

土	日
6 13 20 27	7 14 21 28
9:30~10:30 太陽のエネルギー アップヨガ 会員様 限定 yumiko	9:30~10:30 ダイエットヨガ 会員様 限定 Kumi
11:00~12:00 骨盤調整ヨガ yumiko	11:00~12:00 アロマリンパ トリートメントヨガ Kumi
13:00~14:00 アロマ リラックスヨガ 【シアター】	13:00~14:00 ツボと経絡のヨガ 【シアター】
17:00~18:00 ホットピラティス エミ	

【通常クラス】
定員20名

【シアタークラス】
定員12名



体験レッスンは上記レッスンより好きなレッスンをお選びください。(会員様限定を除く)

※プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。

※シアターレッスンはスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせて自分のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

ホットヨガラウンジLooP 大垣 TEL: 0584-84-8780

月会費

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)
年会費 ¥2,200(税込)

受け放題プレミアム ¥11,550(税込)
受け放題ライト ¥9,900(税込)
月4回コース ¥7,700(税込)
月4回割 ¥4,400(税込)