

ホットヨガラウンジLooP 大垣 12月レッスンスケジュール

■12/27(月)・28(火)は短縮営業となります■12/29(水)～1/3(月)は休講日です■

月	火	水	木	金	土	日
10:00～11:00 太陽のエネルギー アップヨガ misato	10:00～11:00 アロマ リラックスヨガ 【シアター】	10:00～11:00 ウエストシェイプヨガ Mami	10:00～11:00 ファーストヨガ Yayoi	10:00～11:00 脂肪燃焼ヨガ Yayoi	9:30～10:30 骨盤調整ヨガ yumiko	9:30～10:30 星の癒しヨガニドラ Kumi
13:00～14:00 アロマリンパ トリートメントヨガ 【シアター】	13:00～14:00 リフレッシュヨガ 【シアター】	13:00～14:00 肩こりむくみ デトックスヨガ Mari	13:00～14:00 美脚ヒップアップ ヨガ Mina	13:00～14:00 姿勢改善ヨガ hiromi	11:00～12:00 アロマリラックスヨガ yumiko	11:00～12:00 脂肪燃焼ヨガ Kumi
	火曜日は シアターレッスン day☆				13:00～14:00 ダイエットヨガ 【シアター】	13:00～14:00 免疫力アップヨガ 【シアター】
19:00～20:00 ダイエットヨガ ちかこ	19:00～20:00 ツボと経絡のヨガ 【シアター】	19:00～20:00 星の癒しヨガニドラ emi	19:00～20:00 骨盤調整ヨガ emi	19:00～20:00 アロマリンパ トリートメントヨガ misato	17:00～18:00 太陽のエネルギー アップヨガ エミ	【通常クラス】 定員20名 【シアタークラス】 定員12名
20:30～21:30 姿勢改善ヨガ ちかこ	20:30～21:30 美脚ヒップアップ ヨガ 【シアター】	20:30～21:30 はじめての パワーヨガ emi	20:30～21:30 アロマ リラックスヨガ 【シアター】	20:30～21:30 リフレッシュヨガ 【シアター】		

会員様
限定

会員様
限定

会員様
限定

会員様
限定

会員様
限定



体験レッスンは上記レッスンよりお好きなレッスンをお選びください。(会員様限定を除く)

- プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。
- シアターレッスンはスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせて自分のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

ホットヨガラウンジLooP 大垣 TEL: 0584-84-8780

月会費

受け放題プレミアム ¥11,550(税込)

受け放題ライト ¥9,900(税込)

月4回コース ¥7,700(税込)

月4回学割 ¥4,400(税込)

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)

年会費 ¥2,200(税込)