

# ホットヨガラウンジLooP 新栄

# 12月 レッスンスケジュール

＊ 12/28(火)~1/4(火) は休講日です＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1 9:30   10:30			【シアター】 ファーストヨガ		
2 11:00   12:00	【シアター】 アロマリラックス ヨガ	健康になりたい  美しくダイエット	美脚・ヒップ アップヨガ  Mia	【シアター】 免疫カアッ ヨガ  Natsuyo	身体めぐりヨガ
3 14:00   15:00	はじめての パワーヨガ  Yurie	リラクゼーション  ヨガの基本をマスター	骨盤調整ヨガ  Mia	【シアター】 アロマリンパ トリートメント ヨガ  Mia	ダイエットヨガ
4 19:00   20:00	脂肪燃焼ヨガ  NAOKO		Ying Yang ヨガ  NAOKO	肩こりむくみ デトックスヨガ  Mia	【シアター】 アロマリラックス ヨガ
5 20:30   21:30	【シアター】 姿勢改善ヨガ		星の癒し ヨガニドラ  NAOKO	【シアター】 ダイエットヨガ	【シアター】 太陽のエネルギー アップヨガ

	SAT	SUN
1 9:30   10:30		女性ホルモン アップヨガ  NAOKO
2 11:00   12:00	【シアター】 美脚・ヒップ アップヨガ	【シアター】 ファーストヨガ
3 13:00   14:00	アロマリンパ トリートメントヨガ  Mina	二の腕・背中 引き締めヨガ  kimmy
4 15:00   16:00	太陽のエネルギー アップヨガ (ライトホット)  Mia	【シアター】 アロマリラックス ヨガ
5 19:00   20:00	【シアター】 ツボと経絡のヨガ	はじめての パワーヨガ  Mina

※ ★ のマークは女性専用のクラスです。



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます  
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-242-0280

### 初期費用

入会金 ¥5,500  
年会費 ¥2,200

受け放題プレミアム ¥12,650  
受け放題 ライト ¥11,000  
月4回コース ¥8,800  
月3回コース ¥7,700  
メンズ受け放題 ¥9,900  
メンズ月4回コース ¥8,800

※ 価格は全て税込み表記をしております。

### 月会費