

ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA 11月レッスンスケジュール

＊11/15(月)・16(火)は休講日です＊

MON	TUE	WED	THU	FRI
	11:00 12:00 星の癒し ヨガニドラ Mia	11:00 12:00 姿勢改善ヨガ 【シアター】	11:00 12:00 太陽のエネルギー アップヨガ 【シアター】	11:00 12:00 美脚・ヒップ アップヨガ 【シアター】
健康になりたい		14:00 15:00 免疫力 アップヨガ 【シアター】	14:00 15:00 アロマ リラックスヨガ 【シアター】	
美しくダイエット	16:00 17:00 骨盤調整ヨガ Mia	16:00 17:00 ダイエットヨガ 【シアター】	16:00 17:00 身体めぐりヨガ 【シアター】	16:00 17:00 免疫力 アップヨガ 【シアター】
リラクゼーション	18:00 19:00 ファーストヨガ 【シアター】	18:30 19:30 アロマリンパ トリートメントヨガ 【シアター】	18:30 19:30 脂肪燃焼ヨガ Mina	18:30 19:30 肩こりむくみ デトックスヨガ Chika
ヨガの基本をマスター	19:30 20:30 ダイエットヨガ 【シアター】		20:00 21:00 ツボと経絡のヨガ 【シアター】	

SAT	SUN
10:30 11:30 星の癒し ヨガニドラ hiro	10:30 11:30 太陽のエネルギー アップヨガ 【シアター】
12:30 13:30 骨盤調整ヨガ 【シアター】	12:30 13:30 アロマリンパ トリートメントヨガ saya
14:30 15:30 美脚・ヒップ アップヨガ 【シアター】	14:30 15:30 身体めぐりヨガ 【シアター】
16:30 17:30 アロマ リラックスヨガ 【シアター】	

各クラス 定員15名

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)
年会費 ¥2,200(税込)

月会費

- ◆受け放題¥7,700(税込)/月
1日何回でもレッスンを受けられます！！
- ◆アメニティコース
毎レッスンタオル1枚 ¥550(税込)/月
毎レッスンタオル2枚 ¥1,100(税込)/月



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★体験レッスンは大歓迎です！『会員様限定』以外でお選びください。

ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA TEL:052-265-7542