

# ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA 12月レッスンスケジュール

■ 12/28(火)は短縮営業となります ■ 12/29(水)～1/3(月)は休講日です ■

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
	11:00 骨盤調整ヨガ Mia	11:00 姿勢改善ヨガ 【シアター】	11:00 太陽のエネルギー アップヨガ 【シアター】	11:00 美脚・ヒップ アップヨガ 【シアター】	10:30 星の癒し ヨガニドラ hiro	10:30 免疫力 アップヨガ 【シアター】
健康になりたい		14:00 New リフレッシュヨガ 【シアター】	14:00 アロマ リラックスヨガ 【シアター】		12:30 骨盤調整ヨガ 【シアター】	12:30 脂肪燃焼ヨガ
美しくダイエット	16:00 星の癒し ヨガニドラ Mia	16:00 ダイエットヨガ 【シアター】	16:00 身体めぐりヨガ 【シアター】	16:00 New リフレッシュヨガ 【シアター】	13:30 美脚・ヒップ アップヨガ 【シアター】	13:30 sayo
リラクゼーション		会員様 限定			14:30 美脚・ヒップ アップヨガ 【シアター】	14:30 身体めぐりヨガ 【シアター】
ヨガの基本をマスター	18:30 ファーストヨガ 【シアター】	18:45 アロマリンパ トリートメントヨガ 【シアター】	18:30 脂肪燃焼ヨガ Mina	18:45 肩こりむくみ デトックスヨガ Chika	16:30 太陽のエネルギー アップヨガ 【シアター】	
	20:00 ダイエットヨガ 【シアター】	19:45 会員様 限定	19:30 会員様 限定		17:30 会員様 限定	
	21:00		20:00 ツボと経絡のヨガ 【シアター】			

各クラス 定員15名

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)  
年会費 ¥2,200(税込)

月会費

- ◆受け放題¥7,700(税込)/月  
1日何回でもレッスンを受けられます！！
- ◆アメニティコース  
毎レッスンタオル1枚 ¥550(税込)/月  
毎レッスンタオル2枚 ¥1,100(税込)/月