

# ホットヨガラウンジLooP 新栄

# 2月 レッスンスケジュール

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1 9:30   10:30			【シアター】 ダイエットヨガ	【シアター】 姿勢改善ヨガ	
2 11:00   12:00	【シアター】 美脚・ヒップ アップヨガ	健康になりたい	骨盤調整ヨガ	太陽のエネルギー アップヨガ	アロマリンパ トリートメントヨガ
3 14:00   15:00	肩こりむくみ デトックスヨガ	美しくダイエット	ファーストヨガ		骨盤調整ヨガ
	Yurie	リラクゼーション	Mia	Mina	Natsuyo
		ヨガの基本をマスター			
4 19:00   20:00	アロマリラックス ヨガ		女性ホルモン アップヨガ	ダイエットヨガ	【シアター】 リフレッシュ ヨガ
	会員様 限定 NAOKO		NAOKO	会員様 限定 Mia	
5 20:30   21:30	【シアター】 太陽のエネルギー アップヨガ		美脚・ヒップ アップヨガ	【シアター】 アロマリンパ トリートメント ヨガ	【シアター】 ツボと経絡のヨガ
			NAOKO		

	SAT	SUN
1 9:30   10:30		はじめての パワーヨガ
		NAOKO
2 11:00   12:00	【シアター】 姿勢改善ヨガ	【シアター】 アロマリラックス ヨガ
3 13:00   14:00	脂肪燃焼ヨガ 《ライトホット》	身体めぐりヨガ
	会員様 限定 Mina	kimmy
4 15:00   16:00	星の癒し ヨガニドラ	【シアター】 美脚・ヒップ アップヨガ
	Mia	
5 19:00   20:00	【シアター】 免疫カアッ プヨガ	【シアター】 ツボと経絡のヨガ

※ ★ のマークは女性専用のクラスです。



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます  
 ★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-242-0280

### 初期費用

入会金 ¥5,500  
 年会費 ¥2,200

受け放題プレミアム ¥12,650  
 受け放題 ライト ¥11,000  
 月4回コース ¥8,800  
 月3回コース ¥7,700  
 メンズ受け放題 ¥9,900  
 メンズ月4回コース ¥8,800

### 月会費

※ 価格は全て税込み表記をしております。