

ホットヨガラウンジLooP 大垣 1月レッスンスケジュール

■12/29(水)~1/3(月)は休講日です■

月	火	水	木	金	土	日
10:00~11:00 太陽のエネルギーアップヨガ misato <small>会員様限定</small>	10:00~11:00 アロマリラックスヨガ【シアター】	10:00~11:00 ウエストシェイプヨガ Mami	10:00~11:00 ファーストヨガ Yayoi	10:00~11:00 脂肪燃焼ヨガ Yayoi <small>会員様限定</small>	9:30~10:30 骨盤調整ヨガ yumiko	9:30~10:30 星の癒しヨガニドラ Kumi
13:00~14:00 アロマリンパトリートメントヨガ【シアター】	13:00~14:00 リフレッシュヨガ【シアター】	13:00~14:00 肩こりむくみデトックスヨガ Mari	13:00~14:00 美脚ヒップアップヨガ Mina	13:00~14:00 姿勢改善ヨガ hiromi	11:00~12:00 アロマリラックスヨガ yumiko	11:00~12:00 脂肪燃焼ヨガ Kumi <small>会員様限定</small>
	火曜日はシアターレッスンday☆				13:00~14:00 ダイエットヨガ【シアター】	13:00~14:00 免疫力アップヨガ【シアター】
19:00~20:00 ダイエットヨガ ちかこ <small>会員様限定</small>	19:00~20:00 ツボと経絡のヨガ【シアター】	19:00~20:00 星の癒しヨガニドラ emi	19:00~20:00 骨盤調整ヨガ emi	19:00~20:00 アロマリンパトリートメントヨガ misato	17:00~18:00 太陽のエネルギーアップヨガ エミ <small>会員様限定</small>	【通常クラス】 定員25名 【シアタークラス】 定員12名
20:30~21:30 姿勢改善ヨガ ちかこ	20:30~21:30 美脚ヒップアップヨガ【シアター】	20:30~21:30 はじめてのパワーヨガ emi	20:30~21:30 アロマリラックスヨガ【シアター】	20:30~21:30 リフレッシュヨガ【シアター】		



体験レッスンは上記レッスンよりお好きなレッスンをお選びください。(会員様限定を除く)

- プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。
- シアターレッスンはスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせて自分のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

ホットヨガラウンジLooP 大垣 TEL: 0584-84-8780

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)
年会費 ¥2,200(税込)

月会費

受け放題プレミアム ¥11,550(税込)
受け放題ライト ¥9,900(税込)
月4回コース ¥7,700(税込)
月4回学割 ¥4,400(税込)