

# ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA 2月レッスンスケジュール

＊2/15(火)は休講日です＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI
		11:00 アロマ リラックスヨガ Mia 12:00	11:00 肩こりむくみ デトックスヨガ 【シアター】 12:00	11:00 ダイエットヨガ 【シアター】 12:00	11:00 骨盤調整ヨガ 【シアター】 12:00
健康になりたい			14:00 免疫力 アップヨガ 【シアター】 15:00	14:00 アロマリンパ トリートメントヨガ Mina 15:00	
美しくダイエット		16:00 ファーストヨガ Mia 17:00	16:00 美脚・ヒップ アップヨガ 【シアター】 17:00	16:00 ツボと経絡のヨガ 【シアター】 17:00	16:00 アロマリンパ トリートメントヨガ 【シアター】 17:00
リラクゼーション					
ヨガの基本をマスター		18:30 身体めぐりヨガ 【シアター】 19:30	18:45 アロマリンパ トリートメントヨガ 【シアター】 19:45	18:30 リフレッシュヨガ 【シアター】 19:30	18:45 ダイエットヨガ Chika 19:45
		20:00 ダイエットヨガ 【シアター】 21:00		20:00 アロマ リラックスヨガ 【シアター】 21:00	

	SAT	SUN
	10:30 身体めぐりヨガ hiro 11:30	10:30 ファーストヨガ 【シアター】 11:30
	12:30 太陽のエネルギー アップヨガ 【シアター】 13:30	12:30 美脚・ヒップアップ ヨガ saya 13:30
	14:30 アロマ リラックスヨガ 【シアター】 15:30	14:30 姿勢改善ヨガ 【シアター】 15:30
	16:30 ダイエットヨガ 【シアター】 17:30	

各クラス 定員15名

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)

年会費 ¥2,200(税込)

月会費

◆受け放題¥7,700(税込)/月  
1日何回でもレッスンを受けられます！！

◆アメニティコース  
毎レッスンタオル1枚 ¥550(税込)/月  
毎レッスンタオル2枚 ¥1,100(税込)/月