

ホットヨガラウンジLooP 大垣 2月レッスンスケジュール

◆ 2月は休講日がございません ◆

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10:00 11:00	アロマリラックス ヨガ misato	美脚・ヒップアップ ヨガ シアターレッスン	姿勢改善ヨガ Mami	はじめての パワーヨガ Yayoi	肩こりむくみ デトックスヨガ Yayoi	9:30 10:30 姿勢改善ヨガ yumiko	太陽のエネルギー アップヨガ Kumi <small>会員様 限定</small>
13:00 14:00	リフレッシュヨガ シアターレッスン	アロマリンパ トリートメントヨガ シアターレッスン	ダイエットヨガ Mari <small>会員様 限定</small>	星の癒し ヨガニドラ Mina	ファーストヨガ hiromi	11:00 12:00 アロマリンパ トリートメントヨガ yumiko	骨盤調整ヨガ Kumi
		火曜日は シアターレッスン Day★	健康になりたい リラクゼーション	美しくダイエット ヨガの基本をマスター			
19:00 20:00	骨盤調整ヨガ ちかこ	リフレッシュヨガ シアターレッスン	はじめての パワーヨガ emi	脂肪燃烧ヨガ emi <small>会員様 限定</small>	アロマリラックス ヨガ misato	13:00 14:00 太陽のエネルギー アップヨガ シアターレッスン	美脚・ヒップアップ ヨガ シアターレッスン
20:30 21:30	脂肪燃烧ヨガ ちかこ <small>会員様 限定</small>	身体めぐりヨガ シアターレッスン	アロマリンパ トリートメントヨガ emi	ツボと経絡のヨガ シアターレッスン	免疫カアップヨガ シアターレッスン	17:00 18:00 ホットピラティス エミ	一定員 通常クラス 25名 シアターレッスン 12名



- 体験レッスンは上記よりお好きなレッスンをお選びください。(会員様限定を除く)
- プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせてご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

ホットヨガラウンジLooP 大垣 TEL: 0584-84-8780

月会費

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)
年会費 ¥2,200(税込)

受け放題プレミアム ¥11,550(税込)
受け放題ライト ¥9,900(税込)
月4回コース ¥7,700(税込)
月4回(学割) ¥4,400(税込)