

ホットヨガラウンジLooP 札幌 6月レッスンスケジュール

6月15日(水)～6月16日(木)は休講日となります。

月	火	水	木	金	土	日
日程	7・14・21・28	1・8・22・29	2・9・23・30	3・10・17・24	4・11・18・25	5・12・19・26
定休日	9:50～10:50 ベーシックヨガ Mico	10:30～11:30 アロマリンパ トリートメントヨガ Mayu	10:30～11:30 ダイエットヨガ CHIAKI	10:00～11:00 姿勢改善ヨガ Kazue	8:45～9:45 アシュタンガヨガ 初級 Mico	
	11:40～12:40 月のヒーリングヨガ シアターレッスン				10:00～11:00 骨盤調整ヨガ Mico	10:00～11:00 脂肪燃焼ヨガ Mico
					12:00～13:00 ツボと経絡のヨガ Aya	11:30～12:30 太陽のエネルギー アップヨガ Mico
						13:00～14:00 アロマリンパ トリートメントヨガ 1,3週⇒Mayu 2,4週⇒シアター
健康になりたい		17:00～18:00 姿勢改善ヨガ シアターレッスン				
美しくダイエット						
リラクゼーション						
ヨガの基本を マスター						
	20:30～21:30 ダイエットヨガ Mico	19:30～20:30 アロマリラックス ヨガ Hiromi	19:00～20:00 リフレッシュヨガ シアターレッスン	19:00～20:00 月のヒーリングヨガ シアターレッスン	15:00～16:00 太陽のエネルギー アップヨガ シアターレッスン	
			21:00～22:00 ツボと経絡のヨガ Mayu	20:30～21:30 アロマリンパ トリートメントヨガ Mico	19:00～20:00 肩こりむくみ解消 デトックスヨガ CHIAKI	

<6月スタート>
シアターレッスンで👉マークがあるレッスンは開始5分前からワンポイントレッスンがスタートします。

ワンポイント

ワンポイント



- 体験レッスンは上記レッスンより好きなレッスンをお選びください。
- プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせて、ご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

ホットヨガラウンジLooP 札幌 TEL:011-398-7715

月会費	
初期費用	受け放題 ¥13,200(税込)
入会金 ¥5,500(税込)	受け放題デイトタイム ¥11,000(税込)
年会費 ¥3,300(税込)	月6回コース ¥8,800(税込)
	月4回コース ¥7,700(税込)
	月3回コース ¥7,150(税込)

一定員
通常クラス
9名
シアターレッスン
5名