

ホットヨガラウンジLooP 東大阪 6月レッスンスケジュール

6月15日(水)、16日(木)は休講日※月曜定休日

月	火	水	木	金	土	日	
日程	7.14.21.28	1.8.22.29	2.9.23.30	3.10.17.24	4.11.18.25	5.12.19.26	
定休日	10:15~11:15 姿勢改善ヨガ Nao	10:15~11:15 はじめてのパワーヨガ ※第2週のみ美彩心※ Kanako	11:00~12:00 ファーストヨガ Nao	11:00~12:00 骨盤調整ヨガ 【シアターレッスン】	11:00~12:00 骨盤調整ヨガ Nao	9:30~10:30 骨盤調整ヨガ お楽しみ♪	
		11:45~18:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	13:30~14:30 ダイエットヨガ 【シアターレッスン】	12:30~18:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	11:00~12:00 肩こりむくみ解消 デトックスヨガ Nao	11:00~12:00 ダイエットヨガ ※第4週のみ美彩心※ お楽しみ♪	
	健康になりたい	15:00~16:00 美脚・ヒップアップヨガ 【シアターレッスン】		15:00~18:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time		12:30~13:30 太陽のエネルギーアップ ヨガ Kanako	12:30~18:00 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time
	美しくダイエット	16:30~20:00 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	19:00~20:00 太陽のエネルギーアップ ヨガ 【シアターレッスン】	19:00~20:00 姿勢改善ヨガ Tae	19:00~20:00 ファーストヨガ Nao	14:00~18:00 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	
	リラクゼーション						
	ヨガの基本を マスター						
コラーゲンランプ会員様 は最大60分間コラーゲン ランプを浴びることが できます。	20:30~21:30 アロマリラックスヨガ ※第3週のみ美彩心※ Kanako	21:00~22:00 肩こりむくみ解消 デトックスヨガ Nao	20:30~21:30 リフレッシュヨガ Tae	21:00~22:00 脂肪燃焼ヨガ Nao	18:30~19:30 月のヒーリングヨガ 【シアターレッスン】	一定員 通常クラス 12名 シアターレッスン 10名	



- 体験レッスンは上記レッスンより好きなレッスンをお選びください。
- プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせてご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

ホットヨガラウンジLooP 東大阪 TEL:072-872-3715

月会費	
初期費用	
入会金 ¥5,500(税込)	受け放題プレミアム ¥13,750(税込)
年会費 ¥3,300(税込)	受け放題ライト ¥12,100(税込)
	月4回コース ¥9,350(税込)
	コラーゲンランプ会員 ¥5,500(税込)