

ホットヨガラウンジLooP 大垣 5月レッスンスケジュール

◆ 4/29(金)～5/3(火)は休講日です ◆

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10:00 11:00	骨盤調整ヨガ misato	ファーストヨガ シアターレッスン	ウェストシェイプ ヨガ Mari	身体めぐりヨガ シアターレッスン	ボールほぐし ブリージングヨガ Yayoi	9:30 10:30 脂肪燃烧ヨガ 会員様 限定 yumiko	骨盤調整ヨガ Kumi
13:00 14:00	New 月のヒーリングヨガ シアターレッスン	肩こりむくみ デトックスヨガ シアターレッスン	姿勢改善ヨガ Mami	はじめての パワーヨガ Mina	ダイエットヨガ 会員様 限定 hiromi	11:00 12:00 身体めぐりヨガ yumiko	美脚・ヒップアップ ヨガ Kumi
		火曜日は シアターレッスン Day★	健康になりたい リラクゼーション	美しくダイエット ヨガの基本をマスター		13:00 14:00 New 月のヒーリングヨガ シアターレッスン	太陽のエネルギー アップヨガ シアターレッスン
19:00 20:00	脂肪燃烧ヨガ 会員様 限定 ちかこ	New 月のヒーリングヨガ シアターレッスン	星の癒し ヨガニドラ emi	肩こりむくみ デトックスヨガ emi	ファーストヨガ misato		一定員 通常クラス 25名 シアターレッスン 12名
20:30 21:30	アロマリラックス ヨガ ちかこ	美脚・ヒップアップ ヨガ シアターレッスン	免疫力アップ ヨガ emi	ダイエットヨガ シアターレッスン	アロマリンパ トリートメントヨガ シアターレッスン	17:00 18:00 リフレッシュヨガ エミ	



- 体験レッスンは上記よりお好きなレッスンをお選びください。(会員様限定を除く)
- プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせてご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

ホットヨガラウンジLooP 大垣 TEL: 0584-84-8780

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)
年会費 ¥3,300(税込)

月会費

受け放題プレミアム ¥11,550(税込)
受け放題ライト ¥9,900(税込)
月4回コース ¥7,700(税込)
月4回(学割) ¥4,400(税込)