

ホットヨガラウンジLooP 新栄 5月レッスンスケジュール

■ 4/29(金祝)～5/3(火祝)は休講日です ■

	MON	TUE	WED	THU	FRI	
1		定休日	9:30～10:30 姿勢改善ヨガ Mina	9:30～10:30 脂肪燃烧ヨガ Chika		
2	11:00～12:00 肩こりむくみ デトックスヨガ saya		11:00～12:00 ダイエットヨガ Mina	New 11:00～12:00 月のヒーリングヨガ シアターレッスン	11:00～12:00 ファーストヨガ hiro	
3	14:00～15:00 太陽のエネルギー アップヨガ Yurie		健康になりたい	16:00～17:00 アロマリラックスヨガ TAKAKO	16:00～17:00 身体めぐりヨガ シアターレッスン	
4			美しくダイエット			
5	New 19:00～20:00 月のヒーリングヨガ シアターレッスン		ヨガの基本を マスター	19:00～20:00 はじめてのパワーヨガ Kimmy	19:00～20:00 骨盤調整ヨガ Mina	19:00～20:00 ダイエットヨガ シアターレッスン
6	20:30～21:30 美脚・ヒップアップ ヨガ シアターレッスン		★マークは 女性専用クラスです 各定員 20名様	20:30～21:30 身体めぐりヨガ シアターレッスン	20:30～21:30 リフレッシュヨガ Mina	New 20:30～21:30 月のヒーリングヨガ シアターレッスン

	SAT	SUN
1		9:30～10:30 アロマリンパ トリートメントヨガ saya
2	11:00～12:00 リフレッシュヨガ シアターレッスン	11:00～12:00 姿勢改善ヨガ シアターレッスン
3	13:00～14:00 骨盤調整ヨガ Mina	13:00～14:00 脂肪燃烧ヨガ 【ライトホット】 Kimmy
4	15:00～16:00 美脚・ヒップアップ ヨガ シアターレッスン	15:00～16:00 身体めぐりヨガ Mina
5	New 19:00～20:00 月のヒーリングヨガ シアターレッスン	19:00～20:00 太陽のエネルギー アップヨガ シアターレッスン



■体験レッスンは上記からお好きなレッスンをお選びください。(会員様限定を除く)
■プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。

ホットヨガラウンジLooP 新栄 052-242-0280

月会費

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)
年会費 ¥3,300(税込)

受け放題プレミアム ¥12,650(税込)
受け放題ライト ¥11,000(税込)
月4回コース ¥8,800(税込)
月3回コース ¥7,700(税込)
メンズ受け放題 ¥9,900(税込)
メンズ月4回コース ¥8,800(税込)