

ホットヨガラウンジLooP 大垣 6月レッスンスケジュール

◆ 6/15(水)・16(木)は休講日です ◆

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10:00 11:00	はじめての パワーヨガ misato	身体めぐりヨガ シアターレッスン	ファーストヨガ Mari	New 月のヒーリングヨガ シアターレッスン	脂肪燃焼ヨガ Yayoi	9:30 10:30 骨盤調整ヨガ yumiko	太陽のエネルギー アップヨガ Kumi
13:00 14:00	ツボと経絡のヨガ シアターレッスン	美脚・ヒップアップ ヨガ シアターレッスン	星の癒し ヨガニドラ Mami	女性ホルモン アップヨガ ★女性専用クラス★ Mina	リフレッシュヨガ hiromi	11:00 12:00 アロマリラックス ヨガ yumiko	肩こりむくみ デトックスヨガ Kumi
		火曜日は シアターレッスン Day★	健康になりたい リラクゼーション	美しくダイエット ヨガの基本をマスター		13:00 14:00 リフレッシュヨガ シアターレッスン	New 月のヒーリングヨガ シアターレッスン
19:00 20:00	アロマリラックス ヨガ ちかこ	太陽のエネルギー アップヨガ シアターレッスン	二の腕・背中 引き締めヨガ emi	姿勢改善ヨガ emi	アロマリンパ トリートメントヨガ misato	17:00 18:00 ホットピラティス エミ	一定員 通常クラス 25名 シアターレッスン 12名
20:30 21:30	ダイエットヨガ ちかこ	New 月のヒーリングヨガ シアターレッスン	肩こりむくみ デトックスヨガ emi	ファーストヨガ シアターレッスン	身体めぐりヨガ シアターレッスン		



- 体験レッスンは上記よりお好きなレッスンをお選びください。(会員様限定を除く)
- プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせてご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

ホットヨガラウンジLooP 大垣 TEL: 0584-84-8780

月会費	
初期費用	受け放題プレミアム ¥11,550(税込)
入会金 ¥5,500(税込)	受け放題ライト ¥9,900(税込)
年会費 ¥3,300(税込)	月4回コース ¥7,700(税込)
	月4回(学割) ¥4,400(税込)