

ホットヨガラウンジLooP 札幌 7月レッスンスケジュール

7月15日(金)は休講日となります。 7月30日(土)、7月31日(日)は8月分のレッスンとなります。

月	火	水	木	金	土	日
日程	5・12・19・26	6・13・20・27	7・14・21・28	1・8・22・29	2・9・16・23	3・10・17・24
定休日	9:50~10:50 ベーシックヨガ Mico	10:30~11:30 アロマリンパ トリートメントヨガ Mayu	10:30~11:30 太もも&お尻 引締めヨガ CHIAKI	10:00~11:00 姿勢改善ヨガ Kazue	8:45~9:45 アシュタンガヨガ 初級 Mico	
	11:40~12:40 月のヒーリングヨガ シアターレッスン				10:00~11:00 姿勢改善ヨガ Mico	10:00~11:00 太陽のエネルギー アップヨガ Mico
					12:00~13:00 ツボと経絡のヨガ Aya	11:30~12:30 骨盤調整ヨガ Mico
		16:30~17:30 時間変更 姿勢改善ヨガ シアターレッスン				13:00~14:00 アロマリンパ トリートメントヨガ 1,3週⇒Mayu 2,4週⇒シアター
健康になりたい						
美しくダイエット						
リラクゼーション						
ヨガの基本を マスター						
	20:30~21:30 ダイエットヨガ Mico	19:30~20:30 アロマリラックス ヨガ Hiromi	19:00~20:00 リフレッシュヨガ シアターレッスン	19:00~20:00 月のヒーリングヨガ シアターレッスン	15:00~16:00 太陽のエネルギー アップヨガ シアターレッスン	一定員 通常クラス 9名
			21:00~22:00 ツボと経絡のヨガ Mayu	20:30~21:30 リフレッシュヨガ Mico	19:00~20:00 アロマリラックス ヨガ CHIAKI	シアターレッスン 5名

＜ワンポイントレッスン＞
シアターレッスンで👍マークがあるレッスンは開始5分前からワンポイントレッスンがスタートします。



- 体験レッスンは上記レッスンより好きなレッスンをお選びください。
- プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせて、ご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

ホットヨガラウンジLooP 札幌 TEL:011-398-7715

月会費	
受け放題 ¥13,200(税込)	
受け放題デイトタイム ¥11,000(税込)	
月6回コース ¥8,800(税込)	
月4回コース ¥7,700(税込)	
月3回コース ¥7,150(税込)	

初期費用
入会金 ¥5,500(税込)
年会費 ¥3,300(税込)