

ホットヨガラウンジLooP 新栄 6月レッスンスケジュール

■ 6/15(水)・16(木) は休講日です ■

| | MON | TUE | WED | THU | FRI | |
|---|---|-----|--------------------------------------|--|--|---|
| 1 | | 定休日 | 9:30~10:30 リフレッシュヨガ Mina | 9:30~10:30 肩こりむくみ デトックスヨガ Chika | | |
| 2 | 11:00~12:00 はじめてのパワーヨガ saya | | 11:00~12:00 星の癒し ヨガニドラ Mina | 11:00~12:00 美脚・ヒップアップ ヨガ シアターレッスン | 11:00~12:00 女性ホルモンアップ ヨガ ★ hiro | |
| 3 | 14:00~15:00 New 月のヒーリングヨガ シアターレッスン | | 健康になりたい | | | |
| 4 | | | 美しくダイエット | 16:00~17:00 二の腕・背中 引き締めヨガ TAKAKO | 16:00~17:00 リフレッシュヨガ YUKIKO | |
| 5 | 19:00~20:00 ダイエットヨガ シアターレッスン | | リラクゼーション | 19:00~20:00 姿勢改善ヨガ Kimmy | 19:00~20:00 はじめてのパワーヨガ Mina | 19:00~20:00 New 月のヒーリングヨガ シアターレッスン |
| 6 | 20:30~21:30 骨盤調整ヨガ sayuri | | ★マークは 女性専用クラスです 各定員 20名様 | 20:30~21:30 太陽のエネルギー アップヨガ シアターレッスン | 20:30~21:30 アロマリンパ トリートメントヨガ Mina | 20:30~21:30 ダイエットヨガ シアターレッスン |

| | SAT | SUN |
|---|--|--|
| 1 | | 9:30~10:30 ファーストヨガ saya |
| 2 | 11:00~12:00 New 月のヒーリングヨガ シアターレッスン | 11:00~12:00 美脚・ヒップアップ ヨガ シアターレッスン |
| 3 | 13:00~14:00 太陽のエネルギーアップ ヨガ【ライトホット】 Mina | 13:00~14:00 アロマリラックスヨガ Kimmy |
| 4 | 15:00~16:00 ツボと経絡のヨガ シアターレッスン | 15:00~16:00 ウェストシェイプ ヨガ Mina |
| 5 | 19:00~20:00 美脚・ヒップアップ ヨガ シアターレッスン | 19:00~20:00 身体めぐりヨガ シアターレッスン |



■体験レッスンは上記からお好きなレッスンをお選びください。(会員様限定を除く)
■プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。

ホットヨガラウンジLooP 新栄 052-242-0280

月会費

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)
年会費 ¥3,300(税込)

受け放題プレミアム ¥12,650(税込)
受け放題ライト ¥11,000(税込)
月4回コース ¥8,800(税込)
月3回コース ¥7,700(税込)
メンズ受け放題 ¥9,900(税込)
メンズ月4回コース ¥8,800(税込)