

ホットヨガラウンジLooP 新栄 7月レッスンスケジュール

■ 7/15(金) は休講日です ■

	MON	TUE	WED	THU	FRI	
1		定休日	9:30~10:30 リフレッシュヨガ Mina	9:30~10:30 肩こりむくみ デトックスヨガ Chika		
2	11:00~12:00 はじめてのパワーヨガ saya		11:00~12:00 星の癒し ヨガニドラ Mina	11:00~12:00 美脚・ヒップアップ ヨガ シアターレッスン Chika	11:00~12:00 女性ホルモンアップ ヨガ ★ hiro	
3	New 14:00~15:00 月のヒーリングヨガ シアターレッスン		健康になりたい			
4			美しくダイエット	16:00~17:00 二の腕・背中 引き締めヨガ TAKAKO	16:00~17:00 リフレッシュヨガ YUKIKO	
5	19:00~20:00 ダイエットヨガ シアターレッスン		ヨガの基本を マスター	19:00~20:00 姿勢改善ヨガ Kimmy	19:00~20:00 はじめてのパワーヨガ Mina	New 19:00~20:00 月のヒーリングヨガ シアターレッスン
6	20:30~21:30 骨盤調整ヨガ sayuri		★マークは 女性専用クラスです 各定員 20名様	20:30~21:30 太陽のエネルギー アップヨガ シアターレッスン	20:30~21:30 アロマリンパ トリートメントヨガ Mina	20:30~21:30 ダイエットヨガ シアターレッスン

	SAT	SUN
1		9:30~10:30 ファーストヨガ Mina
2	New 11:00~12:00 月のヒーリングヨガ シアターレッスン	11:00~12:00 美脚・ヒップアップ ヨガ シアターレッスン
3	13:00~14:00 太陽のエネルギーアップ ヨガ【ライトホット】 Mina	13:00~14:00 アロマリラックスヨガ Kimmy
4	15:00~16:00 ツボと経絡のヨガ シアターレッスン	15:00~16:00 ウェストシェイプ ヨガ Mina
5	19:00~20:00 美脚・ヒップアップ ヨガ シアターレッスン	19:00~20:00 身体めぐりヨガ シアターレッスン



■体験レッスンは上記からお好きなレッスンをお選びください。(会員様限定を除く)
■プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。

ホットヨガラウンジLooP 新栄 052-242-0280

月会費

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)
年会費 ¥3,300(税込)

受け放題プレミアム ¥12,650(税込)
受け放題ライト ¥11,000(税込)
月4回コース ¥8,800(税込)
月3回コース ¥7,700(税込)
メンズ受け放題 ¥9,900(税込)
メンズ月4回コース ¥8,800(税込)