

ホットヨガラウンジLooP 札幌 8月レッスンスケジュール

8月13日(土)～8月17日(水)は休講日となります。

月	火	水	木	金	土	日
日程	2・9・23・30	3・10・24・31	4・11・18・25	5・12・19・26	7/30・6・20・27	7/31・7・21・28
定休日	9:50～10:50 パワーヨガ Mico	10:30～11:30 アロマリラックス ヨガ Mayu	10:30～11:30 ダイエットヨガ CHIAKI	10:00～11:00 骨盤調整ヨガ Kazue	8:45～9:45 アシュタンガヨガ 初級 Mico	
	11:40～12:40 New! 脂肪燃焼ヨガ シアターレッスン				10:00～11:00 姿勢改善ヨガ Mico	10:00～11:00 脂肪燃焼ヨガ Mico
					12:00～13:00 ツボと経絡のヨガ Aya	11:30～12:30 太陽のエネルギー アップヨガ Mico
						13:00～14:00 アロマリンパ トリートメントヨガ Mayu 7/31,8/21⇒Mayu 8/7,8/28⇒シアター
健康になりたい		16:30～17:30 アロマリンパ トリートメントヨガ シアターレッスン				
美しくダイエット						
リラクゼーション						
ヨガの基本を マスター						
	20:30～21:30 太もも&お尻 引締めヨガ Mico	19:30～20:30 肩こりむくみ解消 デトックスヨガ Hiromi	19:00～20:00 New! 脂肪燃焼ヨガ シアターレッスン	19:00～20:00 アロマリンパ トリートメントヨガ シアターレッスン	15:00～16:00 太陽のエネルギー アップヨガ シアターレッスン	
			21:00～22:00 リフレッシュヨガ Mayu	20:30～21:30 ツボと経絡のヨガ Mico	19:00～20:00 アロマリラックス ヨガ CHIAKI	

＜ワンポイントレッスン＞
シアターレッスンで👍マークがあるレッスンは開始5分前からワンポイントレッスンがスタートします。

月会費

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)
年会費 ¥3,300(税込)

受け放題 ¥13,200(税込)
受け放題デイトタイム ¥11,000(税込)
月6回コース ¥8,800(税込)
月4回コース ¥7,700(税込)
月3回コース ¥7,150(税込)

— 定員 —
通常クラス 9名
シアターレッスン 5名



- 体験レッスンは上記レッスンより好きなレッスンをお選びください。
- プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせて、ご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

ホットヨガラウンジLooP 札幌 TEL:011-398-7715