

ホットヨガラウンジLooP 札幌 9月レッスンスケジュール

9月15日(木)、9月23日(金)は休講日となります。

月	火	水	木	金	土	日	
日程	6・13・20・27	7・14・21・28	1・8・22・29	2・9・16・30	3・10・17・24	4・11・18・25	
定休日	9:50~10:50 パワーヨガ ----- Mico	10:30~11:30 ツボと経絡のヨガ ----- Mayu	10:30~11:30 ダイエットヨガ ----- CHIAKI	10:00~11:00 太もも&お尻 引締めヨガ ----- Kazue	8:45~9:45 アシュタンガヨガ 初級 ----- Mico	10:00~11:00 太陽のエネルギー アップヨガ ----- Mico	
	🎥 11:40~12:40 リフレッシュヨガ ----- シアターレッスン				🎥 10:15~11:15 脂肪燃焼ヨガ ----- シアターレッスン	11:30~12:30 New! ボールでほぐす ウエスト引締めヨガ ----- Mico	
	健康になりたい 美しくダイエット リラクゼーション ヨガの基本を マスター	一定員 通常クラス 9名 シアターレッスン 5名	🎥 16:30~17:30 骨盤調整ヨガ ----- シアターレッスン	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; color: white;"> <ワンポイントレッスン> シアターレッスンで👍マークが あるレッスンは開始5分前から ワンポイントレッスンがスタートします。 </div>		12:00~13:00 ツボと経絡のヨガ ----- Aya	13:00~14:00 姿勢改善ヨガ ----- 1,3週⇒Mayu 2,4週⇒シアター
	🎥 20:30~21:30 New! ボールでほぐす ウエスト引締めヨガ ----- Mico	19:30~20:30 アロマリラックス ヨガ ----- Hiromi	🎥 19:00~20:00 肩こりむくみ解消 デトックスヨガ ----- シアターレッスン	🎥 19:00~20:00 アロマリンパ トリートメントヨガ ----- シアターレッスン	🎥 15:00~16:00 太陽のエネルギー アップヨガ ----- シアターレッスン	🎥 14:30~15:30 追加 アロマリンパ トリートメントヨガ ----- シアターレッスン	
			21:00~22:00 リフレッシュヨガ ----- Mayu	20:30~21:30 ツボと経絡のヨガ ----- Mico	19:00~20:00 アロマリラックス ヨガ ----- CHIAKI		



- 体験レッスンは上記レッスンより好きなレッスンをお選びください。
- プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせて、ご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

ホットヨガラウンジLooP 札幌 TEL:011-398-7715

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)

年会費 ¥3,300(税込)

月会費

受け放題 ¥13,200(税込)

受け放題デイトム ¥11,000(税込)

月6回コース ¥8,800(税込)

月4回コース ¥7,700(税込)

月3回コース ¥7,150(税込)