

# ホットヨガラウンジLooP 東大阪 8月レッスンスケジュール

★8/13(土)～17(水)休館日です。★

月	火	水	木	金	土	日
日程	2.9.23.30	3.10.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.20.27	7.21.28
定休日	10:15～11:15 リフレッシュヨガ Nao	10:15～11:15 太陽のエネルギーアップ ヨガ ※第2週のみ美彩心※ Kanako	11:00～12:00 脂肪燃焼ヨガ Nao	11:00～12:00 骨盤調整ヨガ 【シアターレッスン】		9:30～10:30 ダイエットヨガ お楽しみ♪
		11:45～18:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	13:30～14:30 月のヒーリングヨガ 【シアターレッスン】	12:30～18:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	11:00～12:00 骨盤調整ヨガ Nao	11:00～12:00 アロマリラックスヨガ ※第4週のみ美彩心※ お楽しみ♪
健康になりたい	15:00～16:00 ツボと経絡のヨガ 【シアターレッスン】		15:00～18:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time		12:30～13:30 はじめてのパワーヨガ Kanako	12:30～18:00 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time
美しくダイエット	16:30～20:00 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	19:00～20:00 月のヒーリングヨガ 【シアターレッスン】	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ Tae	19:00～20:00 ダイエットヨガ Nao	14:00～18:00 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	
リラクゼーション					18:30～19:30 太陽のエネルギーアップ ヨガ 【シアターレッスン】	一定員 通常クラス 12名 シアターレッスン 10名
ヨガの基本を マスター	20:30～21:30 姿勢改善ヨガ Kanako	21:00～22:00 ファーストヨガ Nao	20:30～21:30 リフレッシュヨガ Tae	21:00～22:00 アロマリンパ トリートメントヨガ ※第3週のみ美彩心※ Nao		
コラーゲンランプ会員様 は最大60分間コラーゲン ランプを浴びることが できます。						



- 体験レッスンは上記レッスンより好きなレッスンをお選びください。
- プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせてご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

ホットヨガラウンジLooP 東大阪 TEL:072-872-3715

月会費

初期費用	
入会金 ¥5,500(税込)	受け放題プレミアム ¥13,750(税込)
年会費 ¥3,300(税込)	受け放題ライト ¥12,100(税込)
	月4回コース ¥9,350(税込)
	コラーゲンランプ会員 ¥5,500(税込)