

ホットヨガラウンジLooP 新栄 9月レッスンスケジュール

■ 9/15(木)・9/23(金祝)は休講日です ■

	MON	TUE	WED	THU	FRI	
1		定休日	9:30~10:30 アロマリンパ トリートメントヨガ Mina	9:30~10:30 太陽のエネルギー アップヨガ Chika		
2	11:00~12:00 アロマリラックスヨガ saya		11:00~12:00 ウエストシェイプヨガ Mina	11:00~12:00 骨盤調整ヨガ シアターレッスン	11:00~12:00 はじめての パワーヨガ hiro	
3	14:00~15:00 美脚・ヒップアップ ヨガ シアターレッスン		健康になりたい			
4			美しくダイエット	16:00~17:00 肩こりむくみ デトックスヨガ TAKAKO	16:00~17:00 アロマリラックスヨガ YUKIKO	
5	19:00~20:00 ツボと経絡のヨガ シアターレッスン		ヨガの基本を マスター	19:00~20:00 リフレッシュヨガ Kimmy	19:00~20:00 星の癒しヨガニドラ Mina	19:00~20:00 美脚・ヒップアップ ヨガ シアターレッスン
6	20:30~21:30 ファーストヨガ sayuri		★マークは 女性専用クラスです 各定員 20名様	20:30~21:30 身体めぐりヨガ シアターレッスン	20:30~21:30 二の腕・背中 引き締めヨガ Mina	20:30~21:30 姿勢改善ヨガ シアターレッスン

	SAT	SUN
1		9:30~10:30 はじめての パワーヨガ Mina
2	11:00~12:00 ダイエットヨガ シアターレッスン	11:00~12:00 月のヒーリングヨガ シアターレッスン
3	13:00~14:00 身体めぐりヨガ Mina	13:00~14:00 ファーストヨガ Kimmy
4	15:00~16:00 月のヒーリングヨガ シアターレッスン	15:00~16:00 肩こりむくみ デトックスヨガ Mina
5	19:00~20:00 免疫力アップヨガ シアターレッスン	19:00~20:00 ダイエットヨガ シアターレッスン



■体験レッスンは上記からお好きなレッスンをお選びください。(会員様限定を除く)
■プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。

ホットヨガラウンジLooP 新栄 052-242-0280

月会費

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)
年会費 ¥3,300(税込)

受け放題プレミアム ¥12,650(税込)
受け放題ライト ¥11,000(税込)
月4回コース ¥8,800(税込)
月3回コース ¥7,700(税込)
メンズ受け放題 ¥9,900(税込)
メンズ月4回コース ¥8,800(税込)