

# ホットヨガラウンジLooP 大垣 8月レッスンスケジュール

◆ 8/13(土)~17(水)は休講日です ◆

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10:00   11:00	デコルテ美人・ バストアップヨガ ★女性限定クラス★ misato	ツボと経絡のヨガ シアターレッスン	アロマリラックス ヨガ Mari	リフレッシュヨガ シアターレッスン	骨盤調整ヨガ Yayoi	9:30   10:30 ウエストシェイプ ヨガ yumiko	身体めぐりヨガ Kumi
13:00   14:00	ファーストヨガ シアターレッスン	月のヒーリングヨガ シアターレッスン	肩こりむくみ デトックスヨガ Mina	二の腕・背中 引き締めヨガ Mami	太陽のエネルギー アップヨガ hiromi	11:00   12:00 ファーストヨガ yumiko	アロマリラックス ヨガ Kumi
		火曜日は シアターレッスン Day★	健康になりたい リラクゼーション	美しくダイエット ヨガの基本をマスター		13:00   14:00 月のヒーリングヨガ シアターレッスン	リフレッシュヨガ シアターレッスン
19:00   20:00	身体めぐりヨガ ちかこ	ダイエットヨガ シアターレッスン	はじめての パワーヨガ emi	星の癒しヨガニドラ emi	ウエストシェイプヨ ガ misato		— 定員 — 通常クラス 25名 シアターレッスン 12名
20:30   21:30	アロマリンパ トリートメントヨガ ちかこ	骨盤調整ヨガ シアターレッスン	脂肪燃焼ヨガ 会員様 限定 emi	ツボと経絡のヨガ シアターレッスン	免疫力アップヨガ シアターレッスン	17:00   18:00 姿勢改善ヨガ エミ	



- 体験レッスンは上記より好きなレッスンをお選びください。(会員様限定を除く)
- プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせてご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

ホットヨガラウンジLooP 大垣 TEL: 0584-84-8780

## 月会費

### 初期費用

入会金 ¥5,500(税込)  
年会費 ¥3,300(税込)

受け放題プレミアム ¥11,550(税込)  
受け放題ライト ¥9,900(税込)  
月4回コース ¥7,700(税込)  
月4回(学割) ¥4,400(税込)