

# ホットヨガラウンジLooP 大垣 9月レッスンスケジュール

◆ 9/15(木)・9/23(金)は休講日です ◆

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10:00   11:00	デコルテ美人・ バストアップヨガ ★女性限定クラス★ misato	<b>New</b> ツボと経絡のヨガ 【秋冬ver.】 シアターレッスン	アロマリラックス ヨガ Mari	リフレッシュヨガ シアターレッスン	骨盤調整ヨガ Yayoi	9:30   10:30 ウエストシェイプ ヨガ yumiko	身体めぐりヨガ Kumi
13:00   14:00	ファーストヨガ シアターレッスン	月のヒーリングヨガ シアターレッスン	肩こりむくみ デトックスヨガ Mina	二の腕・背中 引き締めヨガ Mami	太陽のエネルギー アップヨガ hiromi	11:00   12:00 ファーストヨガ yumiko	アロマリラックス ヨガ Kumi
		火曜日は シアターレッスン Day★	健康になりたい リラクゼーション	美しくダイエット ヨガの基本をマスター		13:00   14:00 <b>New</b> ツボと経絡のヨガ 【秋冬ver.】 シアターレッスン	<b>New</b> 脂肪燃焼ヨガ シアターレッスン
19:00   20:00	身体めぐりヨガ ちかこ	<b>New</b> 脂肪燃焼ヨガ シアターレッスン	はじめての パワーヨガ emi	星の癒しヨガニドラ emi	ウエストシェイプ ヨガ misato		— 定員 — 通常クラス 25名 シアターレッスン 12名
20:30   21:30	アロマリンパ トリートメントヨガ ちかこ	骨盤調整ヨガ シアターレッスン	美脚・ヒップアップ ヨガ emi	<b>New</b> ツボと経絡のヨガ 【秋冬ver.】 シアターレッスン	免疫力アップヨガ シアターレッスン	17:00   18:00 アロマリンパ トリートメントヨガ エミ	



- 体験レッスンは上記よりお好きなレッスンをお選びください。(会員様限定を除く)
- プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせてご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

ホットヨガラウンジLooP 大垣 TEL: 0584-84-8780

**月会費**

<div style="background-color: #f08080; padding: 5px; margin-bottom: 5px; border-radius: 10px;">初期費用</div> 入会金 ¥5,500(税込) 年会費 ¥3,300(税込)	受け放題プレミアム ¥11,550(税込) 受け放題ライト ¥9,900(税込) 月4回コース ¥7,700(税込) 月4回(学割) ¥4,400(税込)
--	--