

ホットヨガラウンジLooP 東大阪 10月レッスンスケジュール

休講日なし

月	火	水	木	金	土	日	
日程	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	7.8.15.22.29	2.9.16.23.30	
定休日	10:15~11:15 骨盤調整ヨガ Nao	10:15~11:15 ダイエットヨガ Maiko	11:00~12:00 リフレッシュヨガ ※第2週のみ美彩心※ Nao	11:00~12:00 脂肪燃烧ヨガ 【シアターレッスン】	10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ Nao	9:30~10:30 太陽の エナジーアップヨガ お楽しみ♪	
	11:45~12:45 アロマリラックスヨガ Maiko	11:45~18:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	13:30~14:30 秋冬のツボと経絡の ヨガ 【シアターレッスン】	12:30~18:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	12:00~13:00 骨盤調整ヨガ Nao	11:00~12:00 アロマリラックスヨガ ※第4週のみ美彩心※ お楽しみ♪	
	健康になりたい		13:15~19:00 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	15:00~18:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	13:30~18:00 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	12:30~18:00 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	
	美しくダイエット	19:30~20:30 アロマリンパ トリートメントヨガ 【シアターレッスン】	19:00~20:00 脂肪燃烧ヨガ 【シアターレッスン】	19:00~20:00 アロマリラックスヨガ Tae	19:00~20:00 ダイエットヨガ Nao	18:30~19:30 秋冬のツボと経絡の ヨガ 【シアターレッスン】	— 定員 — 通常クラス 12名 シアターレッスン 10名
	リラクゼーション	21:00~22:00 肩凝りむくみ解消デトク クスヨガ Nao	20:30~21:30 ファーストヨガ ※第3週のみ美彩心※ Tae	21:00~22:00 姿勢改善ヨガ Nao			
	ヨガの基本を マスター						
コラーゲンランプ会員様 は最大60分間コラーゲン ランプを浴びることが できます。							



- 体験レッスンは上記レッスンよりお好きなレッスンをお選びください。
- プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせてご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

ホットヨガラウンジLooP 東大阪 TEL:072-872-3715

月会費	
初期費用	
入会金 ¥5,500(税込)	受け放題プレミアム ¥13,750(税込)
年会費 ¥3,300(税込)	受け放題ライト ¥12,100(税込)
	月4回コース ¥9,350(税込)
	コラーゲンランプ会員 ¥5,500(税込)