

# ホットヨガラウンジLooP 新栄 9月レッスンスケジュール

■ 9/15(木)・9/23(金祝)は休講日です ■

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1		定休日	9:30~10:30 アロマリンパ トリートメントヨガ Mina	9:30~10:30 太陽のエネルギー アップヨガ Chika	
2	11:00~12:00 アロマリラックスヨガ saya		11:00~12:00 ウエストシェイプヨガ Mina	New 11:00~12:00 ツボと経絡のヨガ 【秋冬ver.】 シアターレッスン	11:00~12:00 はじめての パワーヨガ hiro
3	New 14:00~15:00 脂肪燃焼ヨガ シアターレッスン		健康になりたい	16:00~17:00 肩こりむくみ デトックスヨガ TAKAKO	16:00~17:00 アロマリラックスヨガ YUKIKO
4			美しくダイエット	19:00~20:00 リフレッシュヨガ Kimmy	19:00~20:00 星の癒しヨガニドラ Mina
5	New 19:00~20:00 ツボと経絡のヨガ 【秋冬ver.】 シアターレッスン		ヨガの基本を マスター	20:30~21:30 ツボと経絡のヨガ 【秋冬ver.】 シアターレッスン	New 19:00~20:00 脂肪燃焼ヨガ シアターレッスン
6	20:30~21:30 ファーストヨガ sayuri		★マークは 女性専用クラスです 各定員 20名様	20:30~21:30 二の腕・背中 引き締めヨガ Mina	20:30~21:30 姿勢改善ヨガ シアターレッスン

	SAT	SUN
1		9:30~10:30 はじめての パワーヨガ Mina
2	New 11:00~12:00 脂肪燃焼ヨガ シアターレッスン	11:00~12:00 月のヒーリングヨガ シアターレッスン
3	13:00~14:00 身体めぐりヨガ Mina	13:00~14:00 ファーストヨガ Kimmy
4	15:00~16:00 月のヒーリングヨガ シアターレッスン	15:00~16:00 骨盤調整ヨガ Mina
5	19:00~20:00 免疫力アップヨガ シアターレッスン	19:00~20:00 ダイエットヨガ シアターレッスン



■体験レッスンは上記からお好きなレッスンをお選びください。(会員様限定を除く)  
■プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。

ホットヨガラウンジLooP 新栄 052-242-0280

## 月会費

### 初期費用

入会金 ¥5,500(税込)  
年会費 ¥3,300(税込)

受け放題プレミアム ¥12,650(税込)  
受け放題ライト ¥11,000(税込)  
月4回コース ¥8,800(税込)  
月3回コース ¥7,700(税込)  
メンズ受け放題 ¥9,900(税込)  
メンズ月4回コース ¥8,800(税込)