

ホットヨガラウンジLooP 大垣 10月レッスンスケジュール

◆ 10/15(土)~17(月)は休講日です ◆

| | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | SUN |
|---------------------|---------------------------|---------------------------------|--------------------------|------------------------------------|-----------------------|--|--|
| 10:00 11:00 | アロマリラックス ヨガ misato | 免疫力アップヨガ シアターレッスン | 二の腕・背中 引き締めヨガ Mari | New 秋冬の ツボと経絡のヨガ シアターレッスン | ファーストヨガ Yayoi | 9:30 10:30 太陽のエネルギー アップヨガ 会員様 限定 yumiko | 美脚・ヒップアップ ヨガ Kumi |
| 13:00 14:00 | New 脂肪燃焼ヨガ シアターレッスン | 骨盤調整ヨガ シアターレッスン | リフレッシュヨガ Mina | ボールほぐし ブリージングヨガ Mami | 姿勢改善ヨガ hiromi | 11:00 12:00 アロマリンパ トリートメントヨガ yumiko | はじめての パワーヨガ Kumi |
| | | 火曜日は シアターレッスン Day★ | 健康になりたい リラクゼーション | 美しくダイエット ヨガの基本をマスター | | 13:00 14:00 New 脂肪燃焼ヨガ シアターレッスン | New 秋冬の ツボと経絡のヨガ シアターレッスン |
| 19:00 20:00 | はじめての パワーヨガ ちかこ | アロマリンパ トリートメントヨガ シアターレッスン | 身体めぐりヨガ emi | ダイエットヨガ 会員様 限定 emi | 骨盤調整ヨガ misato | | — 一定員 — 通常クラス 25名 シアターレッスン 12名 |
| 20:30 21:30 | 肩こりむくみ デトックスヨガ ちかこ | New 脂肪燃焼ヨガ シアターレッスン | 星の癒し ヨガニドラ emi | 免疫力アップヨガ シアターレッスン | 月のヒーリングヨガ シアターレッスン | 17:00 18:00 肩こりむくみ デトックスヨガ エミ | |



- 体験レッスンは上記よりお好きなレッスンをお選びください。(会員様限定を除く)
- プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせてご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

ホットヨガラウンジLooP 大垣 TEL: 0584-84-8780

月会費

| | |
|--|--|
| <div style="background-color: #e0e0ff; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px; text-align: center;">初期費用</div> <p>入会金 ¥5,500(税込) 年会費 ¥3,300(税込)</p> | <p>受け放題プレミアム ¥11,550(税込) 受け放題ライト ¥9,900(税込) 月4回コース ¥7,700(税込) 月4回(学割) ¥4,400(税込)</p> |
|--|--|