

ホットヨガラウンジLooP 札幌 10月レッスンスケジュール

10月15日(土)、10月16日(日)は休講日となります。

月	火	水	木	金	土	日
日程	4・11・18・25	5・12・19・26	6・13・20・27	7・14・21・28	1・8・22・29	2・9・23・30
定休日	9:50~10:50 太陽のエネルギー アップヨガ Mico	10:30~11:30 ツボと経絡のヨガ Mayu	10:30~11:30 太もも&お尻 引締めヨガ CHIAKI	10:00~11:00 姿勢改善ヨガ Kazue	8:45~9:45 ベーシックヨガ Mico	10:00~11:00 アシュタンガヨガ 初級 Mico
	11:40~12:40 脂肪燃烧ヨガ シアターレッスン	12:15~13:15 ダイエットヨガ シアターレッスン	12:15~13:15 ダイエットヨガ シアターレッスン		10:15~11:15 太陽のエネルギー アップヨガ シアターレッスン	11:30~12:30 ボールでほぐす ウエスト引締めヨガ Mico
	一定員 通常クラス 10名 シアターレッスン 5名	16:30~17:30 リフレッシュヨガ シアターレッスン	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; text-align: center;"> <p><ワンポイントレッスン> シアターレッスンで👍マークが あるレッスンは開始5分前から ワンポイントレッスンがスタートします。</p> </div>		12:00~13:00 ツボと経絡のヨガ Aya	13:00~14:00 姿勢改善ヨガ
	18:30~19:30 New! 秋冬の ツボと経絡のヨガ シアターレッスン	19:00~20:00 月の癒し ヒーリングヨガ シアターレッスン			19:00~20:00 New! 秋冬の ツボと経絡のヨガ シアターレッスン	12:00~13:00 ツボと経絡のヨガ Aya
ヨガの基本を マスター	19:30~20:30 アロマリラックス ヨガ Hiromi	19:00~20:00 月の癒し ヒーリングヨガ シアターレッスン	19:00~20:00 New! 秋冬の ツボと経絡のヨガ シアターレッスン	15:00~16:00 脂肪燃烧ヨガ シアターレッスン	14:30~15:30 アロマリンパ トリートメントヨガ シアターレッスン	
	20:30~21:30 ボールでほぐす ウエスト引締めヨガ Mico	21:00~22:00 骨盤調整ヨガ Mayu	20:30~21:30 アロマリンパ トリートメントヨガ Mico	19:00~20:00 アロマリラックス ヨガ Mico	19:00~20:00 アロマリラックス ヨガ Mico	



- 体験レッスンは上記レッスンより好きなレッスンをお選びください。
- プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせて、ご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

ホットヨガラウンジLooP 札幌 TEL:011-398-7715

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)

年会費 ¥3,300(税込)

月会費

受け放題 ¥13,200(税込)

受け放題デイトタイム ¥11,000(税込)

月6回コース ¥8,800(税込)

月4回コース ¥7,700(税込)

月3回コース ¥7,150(税込)