

ホットヨガラウンジLooP 新栄 10月レッスンスケジュール

◆ 10/15(土)～17(月)は休講日です ◆

	MON	TUE	WED	THU	FRI	
1		定休日	9:30～10:30 太陽のエネルギーアップヨガ Mina	New 9:30～10:30 ボールほぐしブリージングヨガ Chika		
2	11:00～12:00 ダイエットヨガ saya		11:00～12:00 骨盤調整ヨガ Mina	11:00～12:00 ファーストヨガ シアターレッスン	11:00～12:00 二の腕・背中引き締めヨガ hiro	
3	New 14:00～15:00 秋冬のツボと経絡のヨガ シアターレッスン		健康になりたい			
4			美しくダイエット	16:00～17:00 リフレッシュヨガ TAKAKO	16:00～17:00 姿勢改善ヨガ YUKIKO	
5	19:00～20:00 太陽のエネルギーアップヨガ シアターレッスン		ヨガの基本をマスター	19:00～20:00 身体めぐりヨガ Kimmy	19:00～20:00 ウエストシェイプヨガ Mina	19:00～20:00 免疫力アップヨガ シアターレッスン
6	20:30～21:30 アロマリラックスヨガ sayuri		★マークは女性専用クラスです 各定員 20名様	New 20:30～21:30 脂肪燃烧ヨガ シアターレッスン	20:30～21:30 肩こりむくみデトックスヨガ Mina	20:30～21:30 アロマリンパトリートメントヨガ シアターレッスン

	SAT	SUN
1		9:30～10:30 姿勢改善ヨガ Mina
2	11:00～12:00 アロマリラックスヨガ シアターレッスン	New 11:00～12:00 脂肪燃烧ヨガ シアターレッスン
3	13:00～14:00 美脚ヒップアップヨガ Mina	13:00～14:00 肩こりむくみデトックスヨガ Kimmy
4	15:00～16:00 ファーストヨガ シアターレッスン	New 15:00～16:00 ボールほぐしブリージングヨガ Mina
5	New 19:00～20:00 秋冬のツボと経絡のヨガ シアターレッスン	19:00～20:00 リフレッシュヨガ シアターレッスン



- 体験レッスンは上記からお好きなレッスンをお選びください。(会員様限定を除く)
- プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。

ホットヨガラウンジLooP 新栄 052-242-0280

月会費

受け放題プレミアム	¥12,650(税込)
受け放題ライト	¥11,000(税込)
月4回コース	¥8,800(税込)
月3回コース	¥7,700(税込)
メンズ受け放題	¥9,900(税込)
メンズ月4回コース	¥8,800(税込)

初期費用

入会金	¥5,500(税込)
年会費	¥3,300(税込)