

ホットヨガラウンジLooP 大垣 2月レッスンスケジュール

◆ 2/11(土)は休講日です ◆

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10:00 11:00	リフレッシュヨガ misato	月のヒーリング ヨガ シアターレッスン Kumi	ダイエットヨガ hiromi	肩こりむくみ デトックスヨガ シアターレッスン Yayoi	はじめての パワーヨガ Yayoi	9:30 10:30 星の癒し ヨガニドラ yumiko	ダイエットヨガ Kumi
13:00 14:00	秋冬の ツボと経絡のヨガ シアターレッスン	美脚・ヒップアップ ヨガ シアターレッスン	アロマリラックス ヨガ Mina	ファーストヨガ Mami	ウエストシェイプ ヨガ hiromi	11:00 12:00 はじめての パワーヨガ yumiko	姿勢改善ヨガ Kumi
		火曜日は シアターレッスン Day★	健康になりたい リラクゼーション	美しくダイエット ヨガの基本をマスター		13:00 14:00 秋冬の ツボと経絡のヨガ シアターレッスン	リフレッシュヨガ シアターレッスン
19:00 20:00	星の癒し ヨガニドラ ちかこ	リフレッシュヨガ シアターレッスン	骨盤調整ヨガ emi	脂肪燃焼ヨガ emi	アロマリンパ トリートメントヨガ misato	17:00 18:00 美脚・ヒップアップ ヨガ エミ	一定員 通常クラス 25名 シアターレッスン 12名
20:30 21:30	二の腕・背中 引き締めヨガ ちかこ	秋冬の ツボと経絡のヨガ シアターレッスン	ファーストヨガ emi	月のヒーリング ヨガ シアターレッスン	身体めぐりヨガ シアターレッスン		



- 体験レッスンは上記より好きなレッスンをお選びください。(会員様限定を除く)
- プログラム・インストラクターは変更になる場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせてご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

ホットヨガラウンジLooP 大垣 TEL: 0584-84-8780

月会費

<div style="background-color: #f96; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px; text-align: center; margin-bottom: 5px;">初期費用</div> <p>入会金 ¥5,500(税込) 年会費 ¥3,300(税込)</p>	<p>受け放題プレミアム ¥11,550(税込) 受け放題ライト ¥9,900(税込) 月4回コース ¥7,700(税込) 月4回(学割) ¥4,400(税込)</p>
---	--