

# ホットヨガラウンジLooP 東大阪 2月レッスンスケジュール

2月11日(土)スタッフ全国研修のため休講となります

定休日:月曜日(6・13・20・27)

月	火	水	木	金	土	日
日程	7.14.21.28	1.8.15.22	2.9.16.23	3.10.17.24	4.18.25	5.12.19.26
定休日	10:15~11:15 リフレッシュヨガ Nao	10:15~11:15 脂肪燃焼ヨガ Maiko	11:00~12:00 肩こりむくみ解消 デトックスヨガ *第2週のみ美彩心 Nao	11:00~12:00 ファーストヨガ Yuka	10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ Nao	9:30~10:30 骨盤調整ヨガ お楽しみ♪
	11:45~12:45 骨盤調整ヨガ Maiko	11:45~18:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	13:30~14:30 アロマトリートメント ヨガ 【シアターレッスン】	12:30~18:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	11:00~12:00 美脚ヒップアップヨガ *第4週のみ美彩心 お楽しみ♪	
	健康になりたい		13:15~19:00 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	15:00~18:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	17:00~18:00 太陽の エナジーアップヨガ 【シアターレッスン】	12:30~18:00 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time
	美しくダイエット	19:30~20:30 ダイエットヨガ 【シアターレッスン】	19:00~20:00 姿勢改善ヨガ 【シアターレッスン】	19:00~20:00 はじめてのパワーヨガ Tae	19:00~20:00 美脚ヒップアップヨガ Nao	13:30~18:00 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time
リラクゼーション	20:45~21:45 リフレッシュヨガ Nao	20:30~21:30 アロマリラックスヨガ *第3週のみ美彩心 Tae	20:30~21:30 アロマリラックスヨガ *第3週のみ美彩心 Tae	20:45~21:45 骨盤調整ヨガ Nao	18:30~19:30 月のヒーリングヨガ 【シアターレッスン】	一定員 通常クラス 12名 シアターレッスン 10名
ヨガの基本を マスター					19:00~20:00 はじめてのパワーヨガ Tae	19:00~20:00 美脚ヒップアップヨガ Nao
コラーゲンランプ会員様 は最大60分間コラーゲン ランプを浴びることが できます。						



- 体験レッスンは上記レッスンよりお好きなレッスンをお選びください。
- プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせてご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

ホットヨガラウンジLooP 東大阪 TEL:072-872-3715

月会費

<b>初期費用</b>	
入会金 ¥5,500(税込)	受け放題プレミアム ¥13,750(税込)
年会費 ¥3,300(税込)	受け放題ライト ¥12,100(税込)
	月4回コース ¥9,350(税込)
	コラーゲンランプ会員 ¥5,500(税込)